Catalogue no. 89-584-MIE — No. 1
ISSN: 1707-7710
ISBN: 0662-34677-7

Research Paper

Days of our lives: time use and transitions over the life course

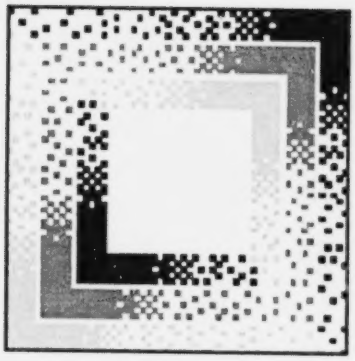
Work, parenthood and the experience of time scarcity

1998, no. 1

by Nancy Zukewich

Housing, Family and Social Statistics Division
7-C1, Jean-Talon Building, Ottawa, K1A 0T6

Telephone: 1 800 263-1136



This paper represents the views of the author and does not necessarily reflect the opinions of Statistics Canada.

Statistics Canada Statistique Canada

Canada

How to obtain more information

Specific inquiries about this product and related statistics or services should be directed to: Housing, Family and Social Statistics Division, Statistics Canada, Ottawa, Ontario, K1A 0T6 (telephone: (613) 951-5979).

For information on the wide range of data available from Statistics Canada, you can contact us by calling one of our toll-free numbers. You can also contact us by e-mail or by visiting our Web site.

National inquiries line	**1 800 263-1136**
National telecommunications device for the hearing impaired	**1 800 363-7629**
Depository Services Program inquiries	**1 800 700-1033**
Fax line for Depository Services Program	**1 800 889-9734**
E-mail inquiries	**infostats@statcan.ca**
Web site	**www.statcan.ca**

Ordering and subscription information

This product, Catalogue no. 89-584-MIE, is available on Internet free. Users can obtain single issues at http://www.statcan.ca/cgi-bin/downpub/research.cgi.

Standards of service to the public

Statistics Canada is committed to serving its clients in a prompt, reliable and courteous manner and in the official language of their choice. To this end, the Agency has developed standards of service which its employees observe in serving its clients. To obtain a copy of these service standards, please contact Statistics Canada toll free at 1 800 263-1136.

105-07276/

Statistics Canada
Housing, Family and Social Statistics Division

Days of our lives: time use and transitions over the life course

Work, parenthood and the experience of time scarcity

1998, no.1

Published by authority of the Minister
responsible for Statistics Canada

© Minister of Industry, 2003

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission from Licence Services, Marketing Division, Statistics Canada, Ottawa, Ontario, Canada K1A 0T6.

July 2003

Catalogue no. 89-584-MIE

Frequency: Occasional

ISSN: 1707-7710

ISBN: 0662-34677-7

Ottawa

Cette publication est disponible en français (nº 89-584-MIF au catalogue)

Note of appreciation

Canada owes the success of its statistical system to a long-standing partnership between Statistics Canada, the citizens of Canada, its businesses, governments and other institutions. Accurate and timely statistical information could not be produced without their continued cooperation and goodwill.

Symbols

The following standard symbols are used in Statistics Canada publications:

. not available for any reference period

.. not available for a specific reference period

... not applicable

^{p} preliminary

^{r} revised

x suppressed to meet the confidentiality requirements of the *Statistics Act*

E use with caution

F to unreliable to be published

Table of Contents

	Page
Introduction	6
Work, parenthood and the experience of time scarcity	7
Literature review	7
Methodology	8
Results: Parenthood and time use	10
Results: Parenthood and time scarcity	13
Summary	16
Appendix A	17
Appendix B	22
References	23

Work, parenthood and the experience of time scarcity

Nancy Zukewich
Housing, Family and Social Statistics Division
Statistics Canada

This paper represents the views of the author and does not necessarily represent the opinions of Statistics Canada. This research is the result of collaboration between Sandra Franke, Judith Frederick and Nancy Zukewich of Statistics Canada and Dr. Janet Fast of the University of Alberta. The author would also like to thank Roderic Beaujot, Rosemary Bender, Janet Hagey, Doug Norris, Cynthia Silver and Pierre Turcotte for their insightful comments, and Sherry Anne Chapman and Melissa Cooke-Reynolds for their expert research assistance.

Work, parenthood and the experience of time scarcity

People in the family formation life stage are the focus of much concern about the negative impact of time scarcity on well-being.[1] A distinct time squeeze surfaces after making the transitions to marriage and parenthood (Fast et al. 2001). This is particularly evident for full-time employed mothers, who report high levels of severe time crunch[2] (Statistics Canada 2000; Frederick 1995). It is suggested that higher levels of time stress may be related to increased role complexity as people strive to meet the competing demands of paid work and family responsibilities. Beaujot (2000) summarizes this challenge as follows: "[f]amilies have a firm interest in maximizing income through the paid work activities of their members, but this investment brings various forms of stress that have to be resolved through accommodations, especially when families also have high needs for unpaid work" (p. 162).

In an attempt to better understand the relationship between work, parenthood and time scarcity, this study explores how the transition to parenthood affects time use and time scarcity. Using the 1998 General Social Survey (GSS) on time use, this study compares the experiences of women and men in answering the following questions: How does the transition to parenthood affect time use and the division of labour? How do work and parenthood affect experiences of time scarcity?

Literature review

The ongoing division of labour by sex is well-documented, with women doing more unpaid work than men, despite increased female labour market participation (Statistics Canada 1995 and 2000, Clark 2001, Waring 1988). Women also tend to be primarily responsible for unpaid work including child care; even when both parents hold full-time jobs, mothers still perform significantly more child care than fathers and spend more time with their children, particularly during the early years of childbearing (Marshall 1993, Shaw 1991, Yeung et al. 2001, Silver 2000, Bryant and Zick 1996, Sanchez and Thomson 1997). Nonetheless, American research suggests that men are more likely to be involved in child care if they are younger, have positive attitudes about women's involvement in the labour market and spend relatively fewer hours on paid work (Aldous et al. 1998, NICHD 2000, Kaufman and Uhlenberg 2000). Unpaid work also continues to be gendered, with routine housework like cooking, house cleaning and laundry often done by women, and occasional chores such as household maintenance, car repairs and yard work often done by men. Similarly, child care also appears to be gendered, with fathers doing less "custodial" or "routine" work related to caring for children, and spending more time in play or leisure-type activities (Bittman 1996, Nock and Kingston 1988, Yeung et al. 2001, Zuzanek 2001).

However people allocate their time in a 24-hour day to meet income and caregiving needs, parents are working more while still devoting considerable time to their children. Parents spent about an hour more per day on total work in 1998 than in 1986 by cutting back on self-care, such as time spent eating, sleeping, washing and dressing (Fast et al. 2001). As dual-earner families have become more common, the parent–child time and its potential impact on child outcomes have emerged as questions of inquiry (O'Brien and Jones 1999). In spite of increased workloads and stress levels, parents, employed mothers included, have not decreased their parenting time (Zuzanek 2001, Bianchi 2000). The resulting time squeeze appears to be experienced differently by women and men. Frederick and Fast (2001) found that men were less likely to be severely time crunched if they spend less time working for pay. An American study found that fathers feel that the time pressures of work make it hard to increase family time and that "men were acutely aware of their desire to spend more time with their children" (Daly 1996, p. 16). This is supported by qualitative Canadian research that suggests that the biggest source of stress for new fathers was the sense of being pulled in two directions by their paid work and family responsibilities. New mothers felt they had no time for themselves, felt trapped and struggled to feel they had accomplished something with their day (Fox 1997).

[1] Personal and work stress have been found to be predictive of health problems. See Statistics Canada, 2001. "Stress and well-being," *Health Reports*, Catalogue no. 82-003-XIE, vol. 12, no. 3.

[2] Severe time crunch is defined as answering "yes" to seven out of a series of 10 questions about perceptions of time.

This study attempts to build on existing Canadian research by analyzing severe time stress in more detail, focusing on the experience of new parents and testing the validity of American findings in the Canadian context. Severe time crunch is a commonly used indicator of time scarcity in Canada. This study considers not only the broad indicator, but also trends in the components in an attempt to deepen our understanding of how time scarcity is experienced by women and men. While most studies of time use and time scarcity have categorized parents by the age of youngest child, this study focuses on the experience of married or cohabiting people who have recently experienced the transition to parenthood, that is, all children in the household are under age 5. This approach eliminates the effect of the presence of older children, whose need for care is quite different from that of pre-school-aged children and who may assist with care of younger siblings. The focus on the parenthood transition also permits an analysis of the effect of parenthood on time use and time scarcity by sex as well as an examination of gender differences both before and after the transition. Because the relationship between time scarcity and paid work is of particular interest, the analysis excludes people whose main activity is going to school.

Methodology

The study population consists of married and cohabiting people aged 20 to 44. In the absence of longitudinal time use data, the paper compares a group of people who are not parents to a group of parents. The parent group

Data and methods

This series of articles explores the effect of life course transitions on time use and quality of life. In order to examine the effect of a life transition, the study population for each article was divided into two distinct groups: those who had experienced the transition being studied (post-transition group), and those who had not (pre-transition group). In the absence of longitudinal data, there is no way of knowing whether those who had not experienced a particular life course transition ever will experience it.

This study uses data from Statistics Canada's 1998 General Social Survey (GSS) on time use.[1] This was Canada's third national time use survey.[2] The target population for the 1998 GSS was people aged 15 and over residing in Canada, excluding residents of the territories and full-time residents of institutions. The sample was selected using the elimination of non-working banks technique of random digit dialing.[3] Respondents in the sample were assigned a day of the week or "designated day", and were asked to describe chronologically what they did on the day following the designated day. Trained interviewers then coded activities into a detailed classification system. The survey was conducted using Computer Assisted Telephone interviewing from February 1998 to January 1999 and an attempt was made to obtain an interview with one randomly selected person from each household. The final response rate was 78%, yielding a total of 10,749 respondents with usable time use diary information.

The day is divided into four main activities: paid work, unpaid work, self-care and leisure.[4] The average time spent per day on each activity is estimated over a seven-day week, and these means and other descriptive statistics are based on weighted data. Differences reported in the analysis are significant at the <0.5 level, unless otherwise specified.

[1] The GSS is an ongoing annual survey program at designed to monitor changes in the living conditions and well being of Canadians over time, and to fill data gaps by providing information on social policy issues of current or emerging interest. Each year, the nationally representative survey focuses on a different core topic, time use being one of five core areas.

[2] The other surveys took place in 1986 and 1992.

[3] Statistics Canada estimates that less than 2% of the target population of households do not have a telephone. Survey estimates were adjusted to account for people without telephones.

[4] See Appendix A for detailed activity codes.

is restricted to people whose children were all under age 5 at the time of the survey.[3] People are considered to be employed full-time if they usually work for pay 30 or more hours per week, and part-time if they usually work less than 30 hours per week. People who are considered to be not employed include those whose main activity in the past seven days was looking for work, household work/caring for child, retired, maternity/paternity leave[4] or long-term illness. The 1998 GSS collected employment status of the respondent's spouse or common-law partner, but sample sizes were not sufficient to further divide the study population by spouse's employment status.

Table 1: Sample sizes for parenthood transition groups

	Women	Men	Total
Respondents aged 20-44			
Living with a spouse, no children	386	342	728
Living with a spouse, all children aged <5	255	248	503
Total	**641**	**590**	**1231**

Source: Statistics Canada, General Social Survey, 1998

Table 2: Sample sizes, people in parenthood transition living with a spouse by employment status

		Full-time	Part-time	Not employed	Total
Sex	Respondents aged 20-44				
Women	Living with a spouse, no children	286	46	54	386
	Living with a spouse, all children aged <5	99	45	111	255
	Total	385	91	165	641
Men	Living with a spouse, no children	316	8	18	342
	Living with a spouse, all children aged <5	218	4	26	248
	Total	**534**	**12**	**44**	**590**

Source: Statistics Canada, General Social Survey, 1998

Time scarcity is defined as the perception that one does not have enough time (Douthitt 2000). This paper uses three broad indicators of time scarcity:[5]

1. feeling rushed every day;
2. experiencing a lot of stress in the past two weeks; and
3. severe time crunch, as measured by answering "yes" to seven out of a series of 10 questions about perceptions of time.

[3] This analysis does not control for number of children under age 5 in the household. Approximately 60% of mothers and fathers in the study population had only one child, and the remaining 40% had two children. Women employed part-time or who were not employed were more likely than full-time employed mothers to have two children under 5.

[4] A very small percentage of recent parents were on maternity/paternity leave at the time of the survey. Maternity/paternity leave is included in the "other" category along with long term illness. Just 5% of women and 2% of men aged 20 to 44 with all children under age 5 reported their main activity in the past seven days as "Other".

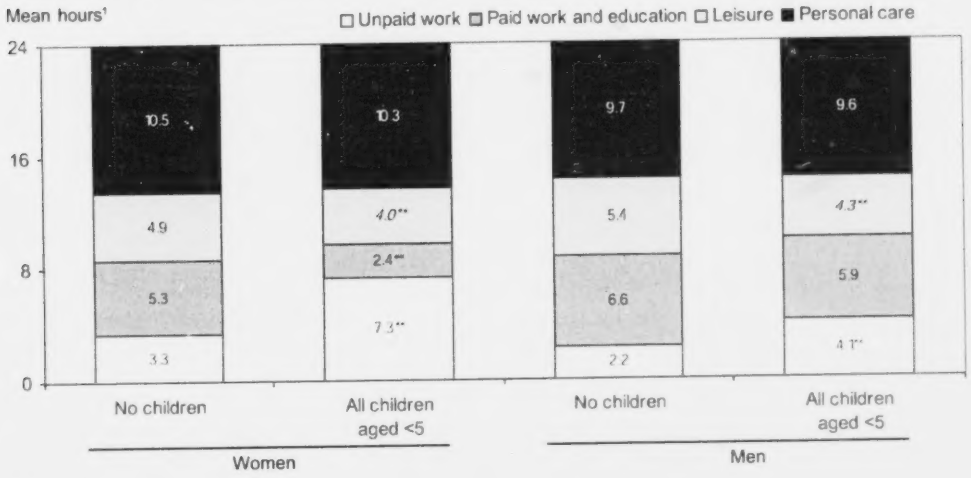
[5] See Appendix B for details about survey questions.

Results

1. Parenthood and time use

Parenthood brings an increase in total work and a decrease in leisure time for people living in relationships. New parents spend about an hour more per day on paid and unpaid work combined than their counterparts without children. Both before and after parenthood, women and men do about the same amount of total work. However, the arrival of a child signals an intensification of the gendered nature of work. In the aggregate, new mothers devote four extra hours per day to unpaid work than women without children, compared to a two-hour average increase for fathers. Mothers also cut back on paid work time, but fathers do not.[6] This extra work time comes at the expense of leisure activities, as parenthood eliminates the leisure time gap between women and men without children.

Chart 1: Time spent on daily activities, people aged 20-44 living with a spouse



[1] Averaged over a seven-day week
Note: Italicized figures not significantly different for women and men in same group
** <0.05 compared to group with no children for each sex
Source: Statistics Canada, General Social Survey, 1998

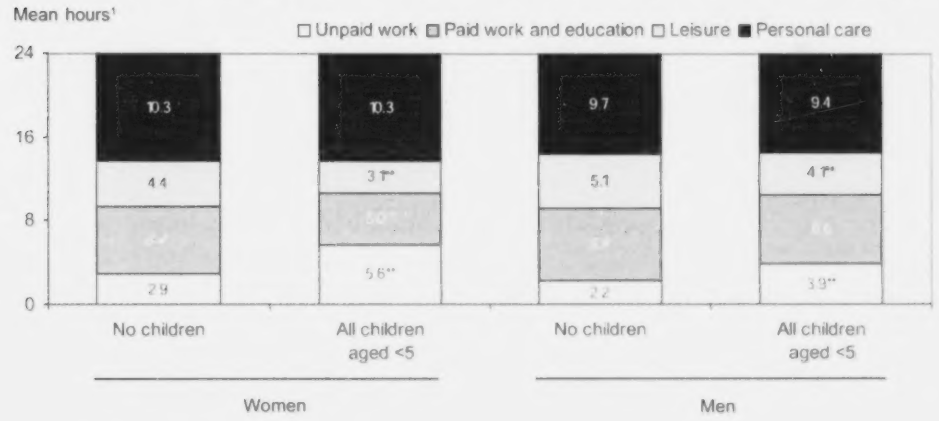
The dramatic shift in women's time from paid to unpaid work reflects the fact that mothers continue to maintain primary responsibility for looking after their families (Statistics Canada 2000, Status of Women 1997). Mothers are far more likely than fathers to work for pay part-time, to interrupt their employment or to be absent from work because of personal or family responsibilities (Statistics Canada 2000, Fast and Da Pont 1997). Although the majority of mothers, even those with young children, are now employed and evidence confirms the strong labour force attachment of women,[7] Canadians continue to hold contradictory attitudes about maternal employment (Ghalam 1997).

The intensification of the gendered division of work is observed even among the full-time employed population. Before parenthood, the time devoted to paid and unpaid work by women and men is not significantly different. The substitution of unpaid work for paid work among women means that full-time employed mothers work for pay an hour and a half less per day than men, and devote about an hour and a half more to unpaid work. A distinct "double shift" emerges for new mothers who are employed full-time. These women split their work time quite evenly

[6] The paid work time of men with and without children is not significantly different.

[7] Research based on iongitudinal data found that over 80% of women who were employed before becoming parents returned to employment within one year of childbirth (Marshall 1999).

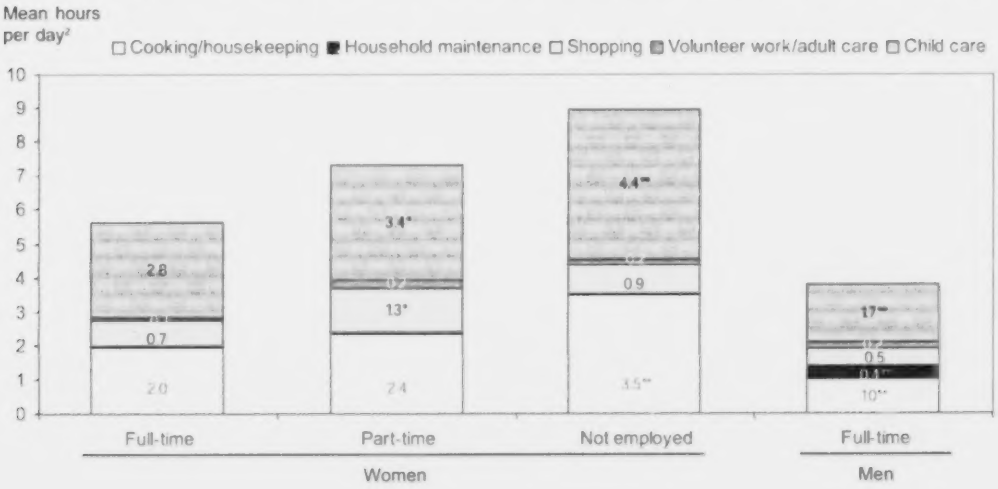
Chart 2: Time spent on daily activities, full-time employed people aged 20 to 44 living with a spouse



[1] Averaged over a seven-day week
Note: Italicized figures not significantly different for women and men in same group
** <0.05 compared to group with no children for each sex
Source: Statistics Canada, General Social Survey, 1998

between paid and unpaid work, working for pay five hours a day in addition to a five-hour unpaid work shift. They also have an hour less leisure time each day than men, but sleep about a half an hour more each night — 8.0 hours for mothers versus 7.5 hours for fathers.

Chart 3: Time spent on unpaid work by employment status, parents[1] aged 20 to 44 living with a spouse



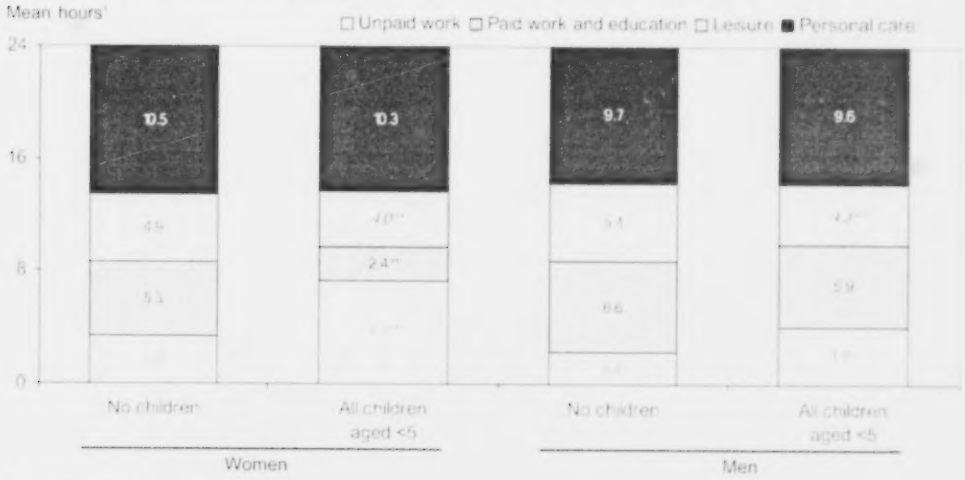
[1] All children aged <5
[2] Averaged over a seven-day week
** <0.05, *<0.10 compared to full-time employed mothers
Source: Statistics Canada, General Social Survey, 1998

Results

1. Parenthood and time use

Parenthood brings an increase in total work and a decrease in leisure time for people living in relationships. New parents spend about an hour more per day on paid and unpaid work combined than their counterparts without children. Both before and after parenthood, women and men do about the same amount of total work. However, the arrival of a child signals an intensification of the gendered nature of work. In the aggregate, new mothers devote four extra hours per day to unpaid work than women without children, compared to a two-hour average increase for fathers. Mothers also cut back on paid work time, but fathers do not.[6] This extra work time comes at the expense of leisure activities, as parenthood eliminates the leisure time gap between women and men without children.

Chart 1: Time spent on daily activities, people aged 20-44 living with a spouse



[1] Averaged over a seven-day week.
Note: Italicized figures not significantly different for women and men in same group.
** <0.05 compared to group with no children for each sex.
Source: Statistics Canada, General Social Survey, 1998.

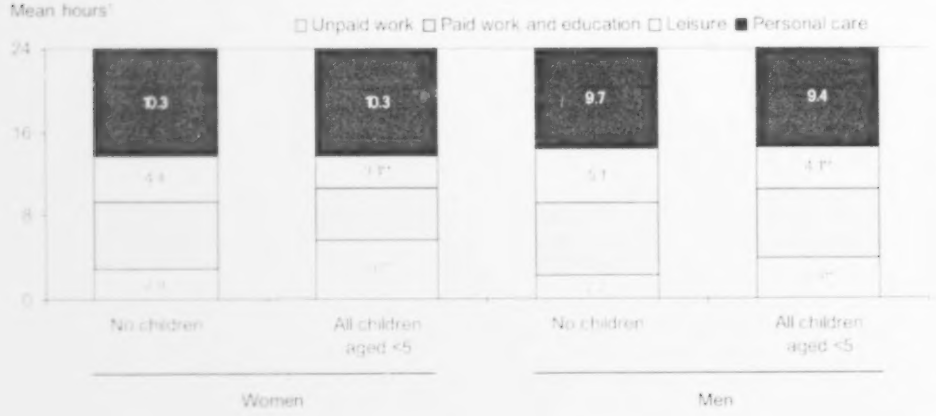
The dramatic shift in women's time from paid to unpaid work reflects the fact that mothers continue to maintain primary responsibility for looking after their families (Statistics Canada 2000, Status of Women 1997). Mothers are far more likely than fathers to work for pay part-time, to interrupt their employment or to be absent from work because of personal or family responsibilities (Statistics Canada 2000, Fast and Da Pont 1997). Although the majority of mothers, even those with young children, are now employed and evidence confirms the strong labour force attachment of women,[7] Canadians continue to hold contradictory attitudes about maternal employment (Ghalam 1997).

The intensification of the gendered division of work is observed even among the full-time employed population. Before parenthood, the time devoted to paid and unpaid work by women and men is not significantly different. The substitution of unpaid work for paid work among women means that full-time employed mothers work for pay an hour and a half less per day than men, and devote about an hour and a half more to unpaid work. A distinct "double shift" emerges for new mothers who are employed full-time. These women split their work time quite evenly

[6] The paid work time of men with and without children is not significantly different.

[7] Research based on longitudinal data found that over 80% of women who were employed before becoming parents returned to employment within one year of childbirth (Marshall 1999).

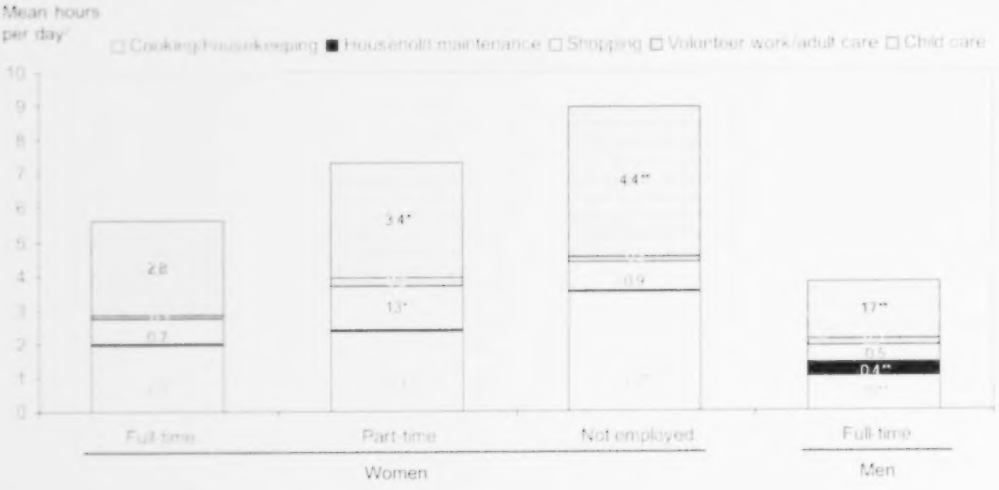
Chart 2: Time spent on daily activities, full-time employed people aged 20 to 44 living with a spouse



[1] Averaged over a seven-day week.
Note: Italicized figures not significantly different for women and men in same group.
** <0.05 compared to group with no children for each sex.
Source: Statistics Canada, General Social Survey, 1998

between paid and unpaid work, working for pay five hours a day in addition to a five-hour unpaid work shift. They also have an hour less leisure time each day than men, but sleep about a half an hour more each night — 8.0 hours for mothers versus 7.5 hours for fathers.

Chart 3: Time spent on unpaid work by employment status, parents[1] aged 20 to 44 living with a spouse

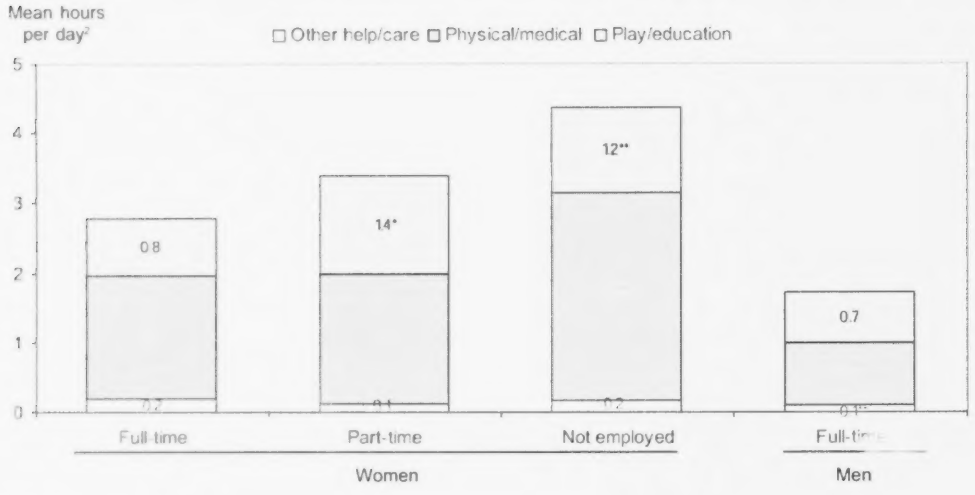


[1] All children aged <5.
[2] Averaged over a seven-day week.
** <0.05, *<0.10 compared to full-time employed mothers.
Source: Statistics Canada, General Social Survey, 1998

Since women alter their paid work time after parenthood but men do not, we turn now to an analysis of the unpaid work of new parents — full-time employed mothers with all children under age 5 are compared to mothers who are employed part-time, mothers who are not employed and fathers who are employed full-time. In addition to total work being gendered, with mothers doing more unpaid work than fathers, unpaid work tasks are also gendered. Full-time employed mothers devote one hour more per day than fathers to routine domestic chores such as cooking, housekeeping, and other domestic work and spend an hour more on primary-activity child care. On the other hand, fathers spend a half an hour more on household maintenance work per day. It should be noted, however, that the average time spent on daily household maintenance includes activities that, unlike cooking and washing the dishes, do not tend to be done every day. Fully 95% of full-time employed new mothers and 72% of fathers cooked on any given day while just 3% of mothers and 12% of fathers did any household maintenance. This supports the notion that household maintenance tasks are more discretionary, flexible with respect to scheduling and may be less tedious than routine household tasks that must be done each day (Coltrane 2000, Aldous et al. 1998). The time full-time employed parents spend shopping does not differ by sex.

Not surprisingly, new mothers who work for pay part-time or who are not employed devote more time to primary-activity child care than full-time employed mothers. It is interesting to note, however, that mothers employed full- or part-time do about the same amount of routine domestic work (cooking, housekeeping, other domestic work).

Chart 4: Time spent on child care, by employment status, parents[1] aged 20 to 44 living with a spouse



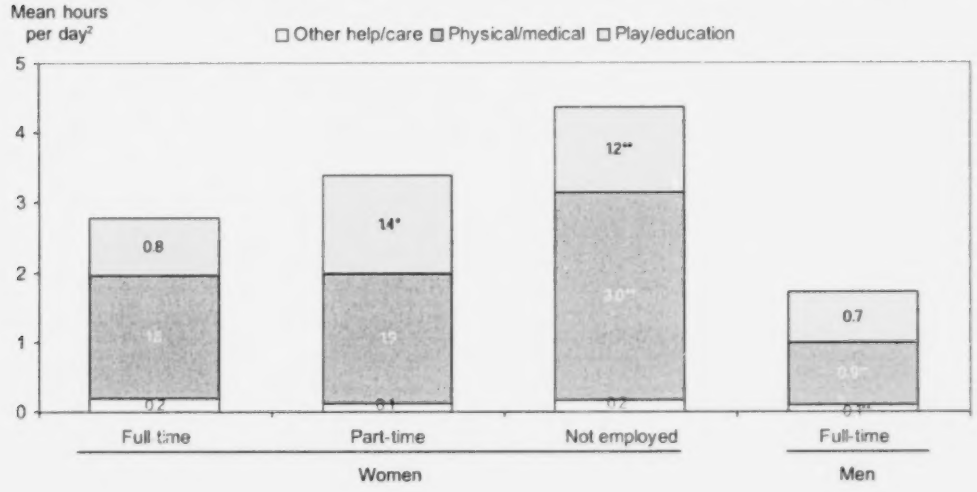
[1] All children aged <5
[2] Averaged over a seven-day week
** <0.05, * <0.10 compared to full-time employed mothers
Source: Statistics Canada, General Social Survey, 1998

Primary-activity child care work is also gendered. Although full-time employed mothers and fathers spend about the same amount of time each day teaching, playing, reading and talking with their children, women do more physical child care, such as looking after infants or bathing and putting children to bed. Like routine domestic work, part-time and full-time employed mothers perform about the same amount of physical child care. The extra time part-time employed mothers devote to child care is spent playing with and educating the children.

Since women alter their paid work time after parenthood but men do not, we turn now to an analysis of the unpaid work of new parents — full-time employed mothers with all children under age 5 are compared to mothers who are employed part-time, mothers who are not employed and fathers who are employed full-time. In addition to total work being gendered, with mothers doing more unpaid work than fathers, unpaid work tasks are also gendered. Full-time employed mothers devote one hour more per day than fathers to routine domestic chores such as cooking, housekeeping, and other domestic work and spend an hour more on primary-activity child care. On the other hand, fathers spend a half an hour more on household maintenance work per day. It should be noted, however, that the average time spent on daily household maintenance includes activities that, unlike cooking and washing the dishes, do not tend to be done every day. Fully 95% of full-time employed new mothers and 72% of fathers cooked on any given day while just 3% of mothers and 12% of fathers did any household maintenance. This supports the notion that household maintenance tasks are more discretionary, flexible with respect to scheduling and may be less tedious than routine household tasks that must be done each day (Coltrane 2000, Aldous et al. 1998). The time full-time employed parents spend shopping does not differ by sex.

Not surprisingly, new mothers who work for pay part-time or who are not employed devote more time to primary-activity child care than full-time employed mothers. It is interesting to note, however, that mothers employed full- or part-time do about the same amount of routine domestic work (cooking, housekeeping, other domestic work).

Chart 4: Time spent on child care, by employment status, parents[1] aged 20 to 44 living with a spouse

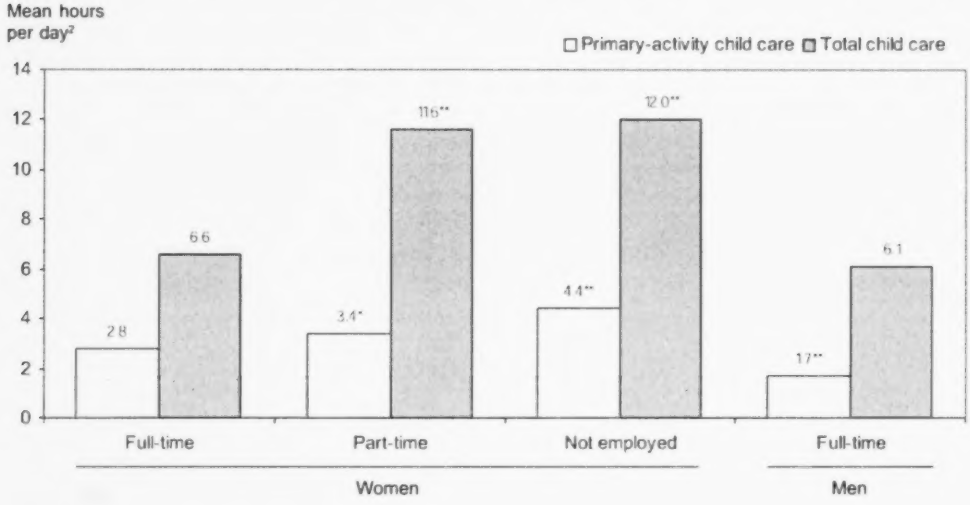


[1] All children aged <5
[2] Averaged over a seven-day week
** <0.05, *<0.10 compared to full-time employed mothers
Source: Statistics Canada, General Social Survey, 1998

Primary-activity child care work is also gendered. Although full-time employed mothers and fathers spend about the same amount of time each day teaching, playing, reading and talking with their children, women do more physical child care, such as looking after infants or bathing and putting children to bed. Like routine domestic work, part-time and full-time employed mothers perform about the same amount of physical child care. The extra time part-time employed mothers devote to child care is spent playing with and educating the children.

However, primary-activity child care includes only a portion of time parents devote to their children. In theory, parents are responsible for their children 24 hours a day, seven days a week, what Luxton (1980) refers to as the "production time" of child care. Recognizing these limitations, the 1998 GSS collected a supplementary child care diary for children under 15 that measured time spent looking after household children even if the respondent was doing something else at the same time.

Chart 5: Total child care time by employment status, parents[1] aged 20 to 44 living with a spouse



[1] All children aged <5
[2] Averaged over a seven-day week
** <0.05, *<0.10 compared to full-time employed mothers
Source: Statistics Canada, General Social Survey, 1998

Primary-activity child care accounts for less than half of total child care time of new parents, regardless of sex and employment status. Although total child care time is similar for full-time employed mother and fathers (6.6 and 6.1 hours per day respectively), mothers spend more of their total care time on primary-activity care — 42% compared to 28%. Total child care time is also similar for part-time employed mothers and mothers who are not employed.

2. Parenthood and time scarcity

The transition to parenthood appears to be associated with an increase in two of the three measures of time scarcity for women, but not for men. Despite the fact that some women reduce the time devoted to paid work upon parenthood, mothers are more likely to say they feel rushed every day and to be severely time crunched than women without children. Parenthood does not appear to affect the percentage of women and men in relationships who report that they were very stressed in the two weeks preceding the survey. Although stress may be due to a lack of time, this question did not specifically define stress in this way. Consequently, it may not be a particularly robust indicator of time scarcity *per se*.

Men are quite likely to feel rushed on a daily basis and to be severely time stressed, even before parenthood, and men without children are more likely than women to report these forms of time scarcity. The arrival of children increases these kinds of time stress for women such that they reach the levels reported by men.

Table 3: Measures of time scarcity, people aged 20 to 44 living with a spouse

		Rushed every day	Severely time crunched	Very stressed in past 2 weeks
		%		
Sex				
Women	No children	39	18	*17*
	All children aged <5	*57* **	*30* **	*22*
Men	No children	48	25	*20*
	All children aged <5	*55*	*26*	*20*

** <0.05 compared to group with no children for each sex

Note: Italicized figures not significantly different for women and men in same group

Source: Statistics Canada, General Social Survey, 1998

Table 4: Measures of time scarcity, parents[1] aged 20 to 44 living with a spouse

		Rushed every day	Severely time crunched	Very stressed in past 2 weeks
		%		
Sex	**Employment status**			
Women	Full-time	69	41	24
	Part-time	56	24 **	18
	Not employed	46 **	23 **	22
Men	Full-time	60 **	24 **	20

[1] All children aged <5

** <0.05 compared to full-time employed mothers with all children aged <5

Source: Statistics Canada, General Social Survey, 1998

Combining motherhood and a full-time job clearly contributes to feelings of severe time crunch. Four out of 10 new mothers who work for pay on a full-time basis answered "yes" to seven out of the 10 questions about perceptions of time crunch. They are nearly twice as likely as likely as full-time employed fathers and other mothers to be severely time crunched. They were also slightly more likely than fathers to say they felt rushed every day. Cutting back to a part-time paid work schedule does not appear to make a difference, however, on the percentage of employed mothers who feel rushed.

After parenthood, women are more likely to answer "yes" to the following five of the 10 time crunch questions:

1. When you need more time, do you tend to cut back on your sleep?;
2. Do you feel trapped in a daily routine?;
3. Do you feel that you just don't have time for fun any more?;
4. Do you often feel under stress when you don't have enough time?; and
5. Would you like to spend more time alone?

Most striking is the dramatic increase in the percentage of women who say they would like to spend more time alone after becoming a parent. It nearly triples from 22% to 61%, and is significantly higher than the figure for fathers at 33%. Both before and after parenthood, women are more likely than men to want more solitary time. Mothers are also more likely than fathers to experience stress as a result of time scarcity, that is, to say they often feel under stress when they don't have enough time. Mothers' lack of time alone may be related to their involvement in child care. In addition to doing more primary activity and physical child care, and having less leisure, full-time employed mothers spend a larger share of their leisure time with their children than do fathers (Silver 2000).

Table 5: Percentage of people aged 20 to 44 responding "yes" to time crunch questions

	People living in relationships			
	Women		Men	
Ten time crunch questions	No children	All children aged <5	No children	All children aged <5
	%			
Plan to slow down?	*28*	*28*	*25*	*23*
Workaholic?	25	21	36	31
Cut back on sleep?	51	*63* **	61	*63*
Don't accomplish everything in a day?	*53*	57	*49*	47
Not enough time for family/friends?	*50*	47	*55*	66 **
Constantly under stress?	*40*	*43*	*41*	*46*
Trapped in daily routine?	*44*	*53* **	*43*	*45*
No time for fun?	39	*57* **	50	*51*
Stressed, not enough time?	*67*	76 **	*65*	66
Want more time alone?	22	61 **	29	33

** <0.05 compared to group with no children for each sex

Note: Italicized figures not significantly different for women and men in same group

Source: Statistics Canada, General Social Survey, 1998

The only significant change for men is that recent fathers are more apt to worry that they don't spend enough time with family and friends. They are significantly more likely than mothers to report this concern — 65% versus 47%. Both before and after parenthood, men are more likely than women to describe themselves as workaholics. Men without children are also more likely than women to say they tend to cut back on sleep when they need more time and that they feel they don't have time for fun anymore. However, since the prevalence of these two kinds of time scarcity increase with motherhood, mothers become equally likely as fathers to experience them.

Table 6: Percentage of parents aged 20 to 44 living with a spouse responding "yes" to time crunch questions

	Parents all children aged <5 by employment status			
	Women			Men
Ten time crunch questions	full-time	part-time	not employed	full-time
	%			
Plan to slow down?	37	32	17 **	23 **
Workaholic?	26	21	15	29
Cut back on sleep?	63	62	64	61
Don't accomplish everything in a day?	59	58	54	45 **
Not enough time for family/friends?	73	31 **	28 **	67
Constantly under stress?	49	39	39	44
Trapped in daily routine?	53	48	54	42
No time for fun?	60	50	56	49 **
Stressed, not enough time?	80	89	66 **	64 **
Want more time alone?	61	61	60	32 **

** <0.05 level compared to full-time employed mothers

Source: Statistics Canada, General Social Survey, 1998

Employment, either full- or part-time, is associated with larger shares of mothers reporting that they plan to slow down in the coming year and that they often feel stressed due to lack of time. It is only when women work for pay full time that they are just as likely as fathers to worry about spending enough time with family and friends.

Working for pay does not appear to be the only factor contributing to feelings of time crunch among mothers. Some time crunch components are equally high for mothers (and higher than for fathers), regardless of employment status:

1. At the end of the day they often feel they have not accomplished what they set out to do;
2. Feel they don't have time for fun anymore; and
3. Feel they would like to spend more time alone.

Mothers who work for pay full-time are also more likely than fathers to plan to slow down in the coming year and to frequently feel as if they haven't accomplished all that they had set out to do by day's end.

Summary

The transition to parenthood for married or cohabiting people aged 20 to 44 heralds more work and an intensification of the gendered division of labour. Women cut back on paid work, by reducing full-time hours, by working for pay part-time or by interrupting their employment. This creates a "double shift" of paid and unpaid work for full-time employed mothers. Parenthood does not, however, result in a significant change in men's paid work time. A child does bring more unpaid work for both parents, and this work is also gendered. Mothers do more routine domestic work (such as cooking and housekeeping) than fathers, and more physical child care. Even though total child care time is similar for full-time employed mothers and fathers, a greater share of these women's care time is devoted to primary-activity child care.

Two broad measures of time scarcity, feeling rushed every day and being severely time crunched, intensify upon parenthood for women, but not for men. A significantly greater share of new mothers than women without children answer affirmatively to five out of the 10 time crunch components. In contrast, the only component that is higher after fatherhood is worry about spending enough time with family and friends. Full-time employment appears to be associated with the particularly high prevalence of severe time crunch among new mothers. However, working for pay does not appear to be the only contributing factor. Three time crunch components are high for mothers — and significantly higher than for fathers — regardless of employment status. Particularly striking is the dramatic increase in the percentage of women who say they want more time alone after parenthood.

These findings point to the importance of deepening our understanding of the experience of time scarcity. What factors contribute to time stress? A relatively recent transition to parenthood certainly increases women's time stress. Does the number or age of children make a difference? It also necessary to move beyond hours spent in paid work and "role complexity" explanations if we want to understand why some time crunch components are high for mothers regardless of employment status. Men appear to be just as time-poor before and after parenthood. Is paid work the main factor behind men's time scarcity? Are fathers who reduce paid work hours less likely to worry about a lack of time for family and friends? And although forms of family and parental leave are available to both women and men, in practice, women are more likely to use them, reinforcing the division of labour (Statistics Canada 2000, Brandth and Kvande 2001, Daly 1996). Are parents who use these policies less time crunched? Certain forms of work arrangements like flex-time and telework are also thought to be as "family-friendly". Some of these do seem to reduce time stress (Fast and Frederick 1996), but further research needs to be done into the availability of these arrangements and the effect on time stress for new parents.

Given the expectation of gender equality with respect to earning and caring in families (Joshi 1998, Eichler 1997) and the persistent division of labour, it comes perhaps as no surprise that the experience of time scarcity among recent parents is also gendered. Time use surveys are an ideal tool for further exploration of the links between social reproduction, economic production and quality of life for both women and men.

Appendix A

Detailed Activity Codes

A. PAID WORK AND EDUCATION

1. Paid Work

011 Work for Pay at Main Job
012 Work for Pay at Other Job(s)
021 Overtime Work
022 Looking for Work
023 Unpaid Work in a Family Business or Farm
030 Travel During Work
040 Waiting/Delays at Work
070 Coffee/Other Breaks
080 Other Work Activities
832 Hobbies Done For Sale or Exchange
842 Domestic Home Crafts Done For Sale or Exchange

2. Education

500 Full-Time Classes
511 Other Classes (Part-Time)
512 Credit Courses on Television
520 Special Lectures: Occasional
530 Homework: Course, Career/Self-Development
550 Breaks/Waiting for Class
580 Other Study

3. Commuting

090 Travel: To/From Work
590 Travel: Education
893 Travel: Hobbies & Crafts for Sale

B. UNPAID WORK

4. Cooking/Washing Up

101 Meal Preparation
102 Baking, Preserving Food, Home Brewing, etc.
110 Food (or Meal) Cleanup

5. Housekeeping

120 Indoor Cleaning
130 Outdoor Cleaning
140 Laundry, Ironing, Folding
151 Mending/Shoe Care
152 Dressmaking and Sewing

6. Maintenance and Repair

161 Interior Maintenance and Repair
162 Exterior Maintenance and Repair
163 Vehicle Maintenance
164 Other Home Improvements

7. Other Household Work

171 Gardening/Grounds Maintenance
172 Pet Care
173 Care of House Plants
181 Household Management
182 Stacking and Cutting Firewood
183 Other Domestic/Household Work, n.e.s.
184 Unpacking Groceries
185 Packing and Unpacking Luggage and/or Car
186 Packing and Unpacking for a Move of the Household
190 Travel: Domestic Work

8. Shopping for Goods and Services

301 Groceries
302 Everyday Goods and products (Clothing, Gas, etc.)
303 Take-out Food
304 Rental of Videos
310 Shopping for Durable Goods
320 Personal Care Services
331 Financial Services
332 Government Services
340 Adult Medical and Dental Care (Outside Home)
350 Other Professional Services (Lawyer, Veterinarian)
361 Automobile Maintenance and Repair Services
362 Other Repair and Cleaning Services
380 Other Shopping and Services
390 Travel: Shopping for Goods and Services

9. Child Care

200 Child Care (Infant to 4 Years Old)
211 Putting Children to Bed
212 Getting Children Ready for School
213 Personal Care for Children of the Household
220 Helping/Teaching/Reprimanding
230 Reading/Talking/Conversation with Child
240 Play with Children
250 Medical Care - Household Child
260 Unpaid Babysitting
281 Help and Other Care - Household Children
291 Travel: Household Child

10. Adult Care

271 Personal Care - Household Adults
272 Medical Care - Household Adults
282 Help and Other Care - Household Adults
292 Travel: Household Adults

11. Civic and Voluntary Activity

800 Coaching
600 Professional, Union, General Meetings
610 Political, Civic Activity
620 Child, Youth, Family Organizations
630 Religious Meetings, Organizations
651 Fraternal and Social Organizations
652 Support Groups
660 Volunteer Work, (Organizations)
671 Housework and Cooking Assistance
672 House Maintenance and Repair Assistance
673 Unpaid Babysitting
674 Transportation Assistance
675 Care for Disabled or Ill
676 Correspondence Assistance
677 Unpaid Help for a Business or Farm
678 Other Unpaid Help
680 Other Organizational, Voluntary and Religious Activity
691 Travel: Civic & Voluntary Activity
892 Travel: Coaching

C. SELF CARE

12. Night Sleep

450 Night/Essential Sleep

13. Meals (excl. Restaurant Meals)

050 Meals/Snacks at Work
430 Meals/Snacks/Coffee at Home
431 Meals/Snacks/Coffee at Another Place (excl. Restaurants)
540 Meals/Snacks/Coffee at School
642 Meals/Snacks/Coffee at Religious Services
661 Meals/Snacks/Coffee at Place of Volunteer Work

14. Other Personal Activities

400 Washing, Dressing
410 Personal Medical Care at Home
411 Private Prayer, Meditation and Other Informal Spiritual Activities
460 Incidental Sleep, Naps
470 Relaxing, Thinking, Resting, Smoking
480 Other Personal Care or Private Activities
492 Travel: Other Personal Activities

640 Religious Services/Prayer/Bible Readings
692 Travel: Religious Services

D. LEISURE

15. Socializing

060 Idle Time Before/After Work
440 Restaurant Meals
491 Travel: Restaurant Meals
701 Professional Sports Events
702 Amateur Sports Events
711 Pop Music, Concerts
712 Fairs, Festivals, Circuses, Parades
713 Zoos
720 Movies, Films
730 Opera, Ballet, Theatre
741 Museums
742 Art Galleries
743 Heritage Sites
751 Socializing with Friends/Relatives (No Meal)
752 Socializing with Friends/Relatives (With Meal)
753 Socializing with Friends/Relatives (Non-residential or institutional)
754 Socializing with Friends/Relatives (Institutional, e.g. Hospital, Nursing Home)
760 Socializing at Bars, Clubs (No Meal)
770 Casino, Bingo, Arcade
780 Other Social Gatherings (Weddings, Wakes)
791 Travel: Sports and Entertainment Events
792 Travel: Socializing (Between Residences)
793 Travel: Other Socializing
950 Talking, Conversation, Phone

16. Watching Television

911 Watching Television (Regular Scheduled TV)
912 Watching Television (Time-shifted TV)
913 Watching Rented or Purchased Movies
914 Other Television Watching

17. Other Passive Leisure

900 Listening to the Radio
920 Listening to CDs, Cassette Tapes or Records
931 Reading Books
932 Reading Magazines, Pamphlets, Bulletins, Newsletters
940 Reading Newspapers
961 Reading Mail
962 Other Letters and Mail
980 Other Media or Communication
990 Travel: Media and Communication

18. Active Sports

801 Football, Basketball, Baseball, Volleyball, Hockey, Soccer, Field Hockey
802 Tennis, Squash, Racquetball, Paddle Ball
803 Golf, Miniature Golf
804 Swimming, Waterskiing
805 Skiing, Ice Skating, Sledding, Curling, Snowboarding
806 Bowling, Pool, Ping-pong, Pinball
807 Exercises, Yoga, Weightlifting
808 Judo, Boxing, Wrestling, Fencing
809 Rowing, Canoeing, Kayaking, Windsurfing, Sailing (Competitive)
810 Other Sports
811 Hunting
812 Fishing
813 Boating
814 Camping
815 Horseback Riding, Rodeo, Jumping, Dressage
816 Other Outdoor Activities/Excursions
821 Walking, Hiking, Jogging, Running
822 Bicycling
891 Travel: Active Sports

19. Other Active Leisure

560 Leisure and Special Interest Classes
831 Hobbies Done Mainly for Pleasure
841 Domestic Home Crafts Done Mainly for Pleasure
850 Music, Theatre, Dance
861 Games, Cards, Puzzles, Board Games
862 Video Games, Computer Games
863 General Computer Use (Excluding Surfing the Net or Playing Games)
864 Surfing the Net (As a Leisure Activity)
871 Pleasure Drives as a Driver
872 Pleasure Drives as a Passenger in a Car
873 Other Pleasure Drives, Sightseeing
880 Other Sport or Active Leisure
894 Travel: Other Active Leisure

20. Residual Time

001 Missing Gap in Time
002 Refusals

Appendix B

Time scarcity indicators

I. Feeling rushed every day

A2. How often do you feel rushed? Would you say it is…

Every day?
A few times a week?
About once a week?
About once a month?
Less than once a month?
Never?

II. Experiencing a lot of stress in past two weeks

D3 During the past two weeks, would you say that you experienced a lot of stress, a moderate amount of stress, relatively little stress or no stress at all?

III. Time crunch indicator component questions:

D1 Now I would like to ask you some questions on your outlook towards your use of time.

D2a Do you plan to slow down in the coming year?

D2b Do you consider yourself a workaholic?

D2c When you need more time, do you tend to cut back on your sleep?

D2d At the end of the day, do you often feel that you have not accomplished what you had set out to do?

D2e Do you worry that you don't spend enough time with your family or friends?

D2f Do you feel that you're constantly under stress trying to accomplish more than you can handle?

D2g Do you feel trapped in a daily routine?

D2h Do you feel that you just don't have time for fun anymore?

D2i Do you often feel under stress when you don't have enough time?

D2j Would you like to spend more time alone?

References

Aldous, Joan, Gail M. Mulligan and Thoroddur Bjarnason. November 1998. "Fathering over time: What makes the difference?" *Journal of Marriage and the Family* 60, 4: 809-820.

Beaujot, Roderic. 2000. *Earning and Caring in Canadian Families*. Peterborough: Broadview Press Ltd.

Bianchi, Suzanne M. 2000. "Maternal employment and time with children: Dramatic change or surprising continuity?" *Demography* 37, 4: 401-414.

Bittman, Michael. 1996. *"All else confusion": What time use shows about market income, the division of labour in the home and gender equity in a period of rapid change*. Presentation at International Time Use Researchers Conference, September 2-4, Vienna.

Brandth, Berit and Elin Kvande. 2001. *Flexible work and flexible fathers*. Paper to the Rethinking Gender, Work and Organization Conference, Keele University, June 27-29, Staffordshire.

Bryant, W. Keith and Cathleen D. Zick. February 1996. "An examination of parent-child shared time." *Journal of Marriage and the Family* 58, 1: 227-237.

Clark, Warren. Spring 2001. "Economic gender equality indicators." *Canadian Social Trends*. (Statistics Canada Catalogue no. 11-008): pull-out section.

Coltrane, Scott. November 2000." Research on household labour: Modeling and measuring the social embeddedness of routine family work." *Journal of Marriage Marriage and the Family* 62, 4: 1208-1233.

Daly, Kerry J. 1996. "Spending time with the kids: Meanings of family time for fathers." *Family Relations* 45, 4: 446-477.

Douthitt, Robin A. Spring 2000. " 'Time to do the chores?' Factoring home production needs into measures of poverty." *Journal of Family and Economic Issues* 21, 1: 7-22.

Eichler, Margrit. 1997. *Family Shifts: Families, Policies and Gender Equality*. Toronto: Oxford University Press.

Fast, Janet and Moreno Da Pont. Autumn 1997. "Changes in women's work continuity." *Canadian Social Trends* (Statistics Canada Catalogue no. 11-008): 2-7.

Fast, Janet and Judith Frederick. Winter 1996. "Working arrangements and time stress." *Canadian Social Trends* (Statistics Canada Catalogue no. 11-008): 14-19.

Fast, Janet, Judith Frederick, Nancy Zukewich and Sandra Franke. Winter 2001. "The time of our lives." *Canadian Social Trends* (Statistics Canada Catalogue no. 11-008): 20-23.

Fox, Bonnie. 1997. "Reproducing difference: Changes in the lives of partners becoming parents." In *Feminism and Families*. Edited by Meg Luxton. Halifax: Fernwood Publishing.

Frederick, Judith. 1995. *As Time Goes By...: Time Use of Canadians* (Statistics Canada Catalogue no. 89-544-XPE).

Frederick, Judith and Janet Fast. Summer 2001. "Enjoying work: An effective strategy in the struggle to juggle?" *Canadian Social Trends* (Statistics Canada Catalogue no. 11-008): 8-11.

Ghalam, Nancy Zukewich. Autumn 1997. "Attitudes towards women, work and family". *Canadian Social Trends* (Statistics Canada Catalogue no. 11-008): 13-17.

Joshi, Heather. 1998. "The opportunity costs of childbearing: More than mothers business." *Journal of Population Economics* 11, 2: 161-183.

Kaufman, Gayle and Peter Uhlenberg. 2000. "The influence of parenthood on the work effort of married men and women." *Social Forces* 78, 3: 931-948.

Luxton, Meg. 1980. *More than a Labour of Love*. Toronto: Women's Press.

Marshall, Katherine. Autumn 1993. "Employed parents and the division of housework." *Perspectives on Labour and Income* (Statistics Canada Catalogue no. 75-001-XPE) 5, 3: 23-30.

_____. Autumn 1999. "Employment after childbirth." *Perspectives on Labour and Income* (Statistics Canada Catalogue no. 75-001-XPE) 11, 3: 18-25.

NICHID Early Child Care Research Network. 2000. "Factors associated with fathers' caregiving activities and sensitivity with young children." *Journal of Family Psychology* 14, 2: 200-219.

Nock, Steven L. and Paul William Kingston. 1988. "Time with children — The impact of couples' work-time commitments." *Social Forces*, 67, 1: 59-85.

O'Brien, Margaret and Deborah Jones. 1999. "Children, parental employment and educational attainment: An English case study." *Cambridge Journal of Economics* 23, 5: 599-621.

Sanchez, Laura and Elizabeth Thomson. December 1997. "Becoming mothers and fathers: Parenthood, gender, and the division of labor." *Gender and Society* 11, 6: 747-772.

Shaw, Susan M. 1991. "Research note: Women's leisure time — using time budget data to examine current trends and future predictions." *Leisure Studies* 10, 2: 171-181.

Silver, Cynthia. Summer 2000. "Being there: The time dual-earner couples spend with their children." *Canadian Social Trends* (Statistics Canada Catalogue no. 11-008): 26-29.

Statistics Canada. 1995. *Household's Unpaid Work: Measurement and Valuation* (Statistics Canada Catalogue no. 13-603-MPE, no. 3).

_____. 2000. *Women in Canada: A Gender-based Statistical Report* (Statistics Canada Catalogue no. 89-503-XPE).

Status of Women Canada. 1997. *Economic Gender Equality Indicators*. Catalogue No. SW21-17/1997.

Waring, Marilyn. 1988. *Counting for Nothing*. Wellington: Allen and Unwin in New Zealand Limited.

Yeung, W. Jean, John F. Sandberg, Pamela E. Davis-Kean and Sandra L. Hofferth. February 2001. "Children's time with fathers in intact families." *Journal of Marriage and the Family* 63, 1: 136-154.

Zuzanek, Jiri. 2001. "Parenting time: Enough or too little?" *Isuma* 2, 2: 125-133.

N° 89-584-MIF au catalogue — N° 1
ISSN: 1707-7729
ISBN: 0-662-89503-7

Document de recherche

Emploi du temps et transitions au cours de la vie

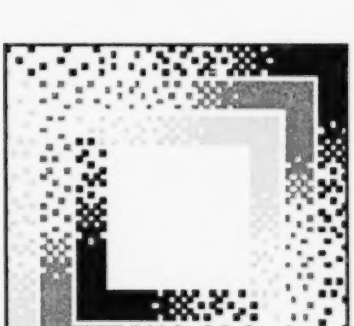
Le travail, la condition parentale et le manque de temps

1998 n° 1

par Nancy Zukewich,

Division de la statistique sociale, du logement et des familles
Immeuble Jean-Talon, 7-C1, Ottawa, K1A 0T6

Téléphone: 1 800 263-1136



Toutes les opinions émises par l'auteur de ce document ne reflètent pas nécessairement celles de Statistique Canada.

Statistique Canada Statistics Canada

Canada

Comment obtenir d'autres renseignements

Toute demande de renseignements au sujet du présent produit ou au sujet de statistiques ou de services connexes doit être adressée à : Division de la statistiques sociale, du logement et des familles, Statistique Canada, Ottawa, Ontario, K1A 0T6 (téléphone : (613) 951-5979).

Pour obtenir des renseignements sur l'ensemble des données de Statistique Canada qui sont disponibles, veuillez composer l'un des numéros sans frais suivants. Vous pouvez également communiquer avec nous par courriel ou visiter notre site Web.

Service national de renseignements	**1 800 263-1136**
Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants	**1 800 363-7629**
Renseignements concernant le Programme des bibliothèques de dépôt	**1 800 700-1033**
Télécopieur pour le Progamme des bibliothèques de dépôt	**1 800 889-9734**
Renseignements par courriel	**infostats@statcan.ca**
Site Web	**www.statcan.ca**

Renseignements sur les commandes et les abonnements

Le produit n° 89-584-MIF au catalogue est gratuit sur Internet. Les utilisateurs sont priés de se rendre à http://www.statcan.ca/cgi-bin/downpub/research_f.cgi

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois, et ce, dans la langue officielle de leur choix. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle qui doivent être observées par les employés lorsqu'ils offrent des services à la clientèle. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1 800 263-1136.

Statistique Canada
Division de la statistique sociale, du logement et des familles

Emploi du temps et transitions
au cours de la vie

Le travail, la condition parentale et le manque de temps

1998, nº 1

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Ministre de l'Industrie, 2003

Tous droits réservés. Il est interdit de reproduire ou de transmettre le contenu de la présente publication, sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, enregistrement sur support magnétique, reproduction électronique, mécanique, photographique, ou autre, ou de l'emmagasiner dans un système de recouvrement, sans l'autorisation écrite préalable des Services de concession des droits de licence, Division du marketing, Statistique Canada, Ottawa, Ontario, Canada K1A 0T6.

Juillet 2003

N° 89-584-MIF au catalogue

Périodicité: Occasionnel

ISSN: 1707-7729

ISBN: 0-662-89503-7

Ottawa

This publication is available in English (Catalogue no. 89-584-MIE)

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population, les entreprises, les administrations canadiennes et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques précises et actuelles.

Symbols

Les signes conventionnels suivants sont employés uniformément dans les publications de Statistique Canada :

. indisponible pour toute période de référence

.. indisponible pour une période de référence précise

... n'ayant pas lieu de figurer

^{p} provisoire

^{r} révisé

x confidentiel en vertu des dispositions de la *Loi sur la statistique*

E à utiliser avec prudence

F trop peu fiable pour être publié

Table des matières

	Page
Introduction	6
Le travail, la condition parentale et le manque de temps	7
Revue de la littérature	7
Méthode	8
Résultats : La condition parentale et l'emploi du temps	10
Résultats : La condition parentale et le manque de temps	14
Sommaire	17
Annexe A	19
Annexe B	24
Bibliographie	25

Le travail, la condition parentale et le manque de temps

Nancy Zukewich
Division de la statistique sociale, du logement et des familles
Statistique Canada

Les opinions exprimées dans ce document sont celles de l'auteure et ne représentent pas forcément celles de Statistique Canada. Les présents travaux sont le résultat de la collaboration entre Sandra Franke, Judith Frederick et Nancy Zukewich de Statistique Canada et Dr. Janet Fast de l'Université d'Alberta. L'auteure tient à remercier Roderic Beaujot, Rosemary Bender, Janet Hagey, Doug Norris, Cynthia Silver et Pierre Turcotte pour leurs excellents commentaires, et Sherry Anne Chapman et Melissa Cooke-Reynolds pour lors assistance intelligente à la récherche.

Le travail, la condition parentale et le manque de temps

Les personnes qui sont à l'étape de la fondation d'une famille font l'objet de nombreuses préoccupations concernant les répercussions négatives du manque de temps sur le bien-être[1]. Après le mariage et l'arrivée des enfants, ce manque de temps se manifeste de façon bien distincte (Fast et al. 2001). C'est particulièrement évident chez les mères occupées à temps plein, qui déclarent faire face à de fortes contraintes de temps[2] (Statistique Canada 2000; Frederick 1995). On pense que l'augmentation du stress dû au manque de temps peut être liée à la complexité accrue des rôles chez les personnes qui s'efforcent de répondre aux exigences concurrentes du travail rémunéré et des obligations familiales. Beaujot (2000) résume ce défi comme suit : « [...] les familles ont intérêt à maximiser leur revenu grâce au travail rémunéré de leurs membres, mais cet investissement entraîne diverses formes de stress avec lesquelles elles doivent composer, en particulier quand elles ont aussi grandement besoin du travail non rémunéré » *[traduction]* (p. 162).

Pour tenter de mieux comprendre la relation entre le travail, la condition parentale et le manque de temps, nous examinons quel est l'effet de la venue des enfants sur l'emploi du temps et le manque de temps. À l'aide des données de l'Enquête sociale générale de 1998 sur l'emploi du temps, nous comparons les expériences des femmes et des hommes à la lumière des réponses aux questions suivantes : Comment le passage à la condition de parent influence-t-il l'emploi du temps et la division du travail? Comment le travail et la venue des enfants contribuent-ils au fait de se sentir pressé par le temps?

Revue de la littérature

La persistante division du travail selon le sexe est une question qui a été largement étudiée, et on constate que les femmes consacrent plus de temps au travail non rémunéré que les hommes, malgré leur activité accrue sur le marché du travail (Statistique Canada 1995 et 2000a, Clark 2001, Waring 1988). Ce sont aussi les femmes qui assument généralement la première responsabilité du travail non rémunéré, notamment du soin des enfants. Même quand les deux parents ont un emploi à temps plein, les mères s'occupent beaucoup plus des enfants et passent plus de temps avec eux que les pères, surtout pendant les premières années de la période d'enfantement (Marshall 1993, Shaw 1991, Yeung et al. 2001, Silver 2000, Bryant et Zick 1996, Sanchez et Thomson 1997). Toutefois, des recherches aux États-Unis indiquent que les hommes sont plus susceptibles de participer au soin des enfants s'ils sont plus jeunes, s'ils ont une attitude positive à l'égard de l'activité des femmes sur le marché du travail et s'ils consacrent relativement moins d'heures au travail rémunéré (Aldous et al. 1998, NICHD 2000, Kaufman et Uhlenberg 2000). Le travail non rémunéré est encore divisé selon le sexe, et les tâches domestiques courantes comme la cuisine, le ménage et la lessive sont souvent l'apanage des femmes, tandis que les tâches occasionnelles comme l'entretien de la maison, la réparation de la voiture et l'entretien du terrain sont souvent accomplies par les hommes. De même, le soin des enfants semble également divisé selon le sexe : les pères s'occupent moins des tâches de gardiennage et des soins courants et passent plus de temps à des activités de loisirs avec les enfants (Bittman 1996, Nock et Kingston 1988, Yeung et al. 2001, Zuzanek 2001).

Quelle que soit la façon dont les gens répartissent leur temps dans une journée de 24 heures pour gagner un revenu et assurer les soins requis, les parents travaillent davantage tout en consacrant néanmoins beaucoup de temps à leurs enfants. Comparativement à 1986, les parents en 1998 consacraient environ une heure de plus par jour à l'ensemble de la tâche de travail en réduisant le temps consacré aux soins personnels (manger, dormir, se laver et s'habiller) (Fast et al. 2001). Comme les familles à deux soutiens deviennent plus nombreuses, on a commencé à examiner la question du temps consacré au rôle parental et de ses effets possibles sur les enfants (O'Brien et Jones 1999). Malgré l'augmentation de la charge de travail et du stress, les parents, notamment

[1] On a constaté que le stress de la vie personnelle et professionnelle peut être source de problèmes de santé. Voir Statistique Canada, « Stress et bien-être », *Rapports sur la santé*, produit nº 82-003-XIF au catalogue de Statistique Canada, vol. 12, nº 3, 2001.

[2] Les personnes ayant répondu « oui » à sept des dix questions sur la perception du temps sont considérées comme ayant de fortes contraintes de temps.

les mères sur le marché du travail, n'ont pas réduit le temps qu'ils consacrent au rôle parental (Zuzanek 2001, Bianchi 2000). Les contraintes de temps qui en résultent semblent être vécues différemment par les femmes et par les hommes. Frederick et Fast (2001) ont constaté que les hommes étaient moins susceptibles d'être très pressés par le temps s'ils consacraient moins de temps au travail rémunéré. Selon une étude américaine, les pères trouvent difficile d'accorder plus de temps à leur famille, compte tenu des pressions du travail, mais « ils sont profondément conscients de vouloir passer plus de temps avec leurs enfants » *[traduction]* (Daly 1996, p. 16). Cette constatation est corroborée par une étude qualitative effectuée au Canada, selon laquelle la principale source de stress pour les nouveaux pères est le sentiment d'être tiraillés entre le travail rémunéré et les obligations familiales. Quant aux nouvelles mères, elles disaient ne pas avoir de temps pour elles-mêmes, se sentaient coincées et se démenaient pour avoir l'impression d'avoir accompli quelque chose dans leur journée (Fox 1997).

Cette étude vise à tirer parti des recherches effectuées au Canada en analysant plus en détail le stress intense lié au manque de temps, notamment d'après l'expérience des nouveaux parents, et en vérifiant la validité des conclusions des études américaines dans le contexte canadien. Les fortes contraintes de temps sont un indicateur couramment utilisé du manque de temps au Canada. La présente étude tient compte non seulement de l'indicateur général, mais aussi des tendances de ses éléments constitutifs afin de mieux comprendre comment le manque de temps est vécu par les femmes et par les hommes. Dans la plupart des études sur l'emploi du temps et le manque de temps, les parents sont classés en catégories selon l'âge du plus jeune enfant, mais la présente étude est axée sur l'expérience des couples mariés ou en union de fait qui sont récemment devenus parents, c'est-à-dire dont tous les enfants sont âgés de moins de 5 ans. Cette approche permet d'éliminer l'effet de la présence d'enfants plus âgés, dont les besoins en matière de soins sont très différents de ceux des enfants d'âge préscolaire et qui peuvent aider à prendre soin de leurs frères et sœurs plus jeunes. Le fait que cette étude soit axée sur la transition à la condition parentale permet également d'analyser l'effet de la venue des enfants sur l'emploi du temps et le manque de temps selon le sexe et d'examiner les différences selon le sexe avant et après cette transition. Étant donné que la relation entre le manque de temps et le travail rémunéré présente un intérêt particulier, cette analyse exclut les personnes dont l'activité principale est d'étudier.

Méthode

La population visée par cette étude est formée de personnes mariées ou vivant en union de fait âgées de 20 à 44 ans. En l'absence de données longitudinales sur l'emploi du temps, nous comparons un groupe de personnes n'ayant pas d'enfants à un groupe de parents. Le groupe de parents ne comprend que des personnes dont les enfants avaient moins de 5 ans au moment de l'enquête[3]. Les personnes sont considérées comme occupées à temps plein si elles travaillent habituellement 30 heures par semaine ou plus et occupées à temps partiel si elles travaillent habituellement moins de 30 heures par semaine. Les personnes considérées comme sans emploi sont celles dont la principale activité au cours des sept derniers jours était l'une des suivantes : recherche d'emploi, travail ménager/soin des enfants, retraite, congé de maternité/paternité[4] ou maladie de longue durée. L'ESG de 1998 a recueilli des données sur la situation vis-à-vis de l'activité du conjoint des répondants, mais la taille des échantillons n'était pas suffisante pour diviser encore la population selon la

[3] Cette analyse ne tient pas compte du nombre d'enfant de moins de 5 ans dans le ménage. Environ 60 % des mères et des pères de la population étudiée avaient seulement un enfant et 40 % en avaient deux. Les femmes occupées à temps partiel ou sans emploi étaient plus susceptibles que les mères occupées à temps plein d'avoir deux enfants de moins de 5 ans.

[4] Un très petit pourcentage de nouveaux parents étaient en congé de maternité/paternité au moment de l'enquête. Le congé de maternité/paternité fait partie de la catégorie « autre » tout comme la maladie de longue durée. Seulement 5 % des femmes et 2 % des hommes de 20 à 44 ans dont tous les enfants étaient âgés de moins de 5 ans ont déclaré que leur activité principale au cours des sept derniers jours se classait dans la catégorie « autre ».

Données et méthodes

Cette série d'articles a pour but d'examiner l'effet des étapes de transition dans la vie sur l'emploi du temps et la qualité de la vie. Afin d'examiner l'effet d'une étape de transition, on a divisé la population étudiée dans chaque article en deux groupes distincts : un groupe qui avait vécu l'étape étudiée et un groupe qui ne l'avait pas vécue. En l'absence de données longitudinales, il était impossible de savoir si ceux qui n'avaient pas traversé une étape de transition particulière la vivront un jour.

Cette étude a été effectuée à l'aide des données de l'Enquête sociale générale de 1998 de Statistique Canada sur l'emploi du temps[1]. Il s'agit de la troisième enquête nationale sur l'emploi du temps[2]. La population visée par l'ESG de 1998 était la population hors établissement âgée de 15 ans et plus dans les 10 provinces canadiennes. L'échantillon a été sélectionné à l'aide de la technique de l'élimination des banques non valides, qui est une méthode de composition aléatoire de numéros de téléphone[3]. On a assigné à chacun des répondants de l'échantillon une journée de la semaine ou « journée de référence » et on leur a demandé de consigner leurs activités en ordre chronologique le lendemain du jour de référence. Des intervieweurs qualifiés codaient ensuite les activités selon un système de classification détaillé. L'enquête a été effectuée de février 1998 à janvier 1999 à l'aide de la méthode de l'interview téléphonique assistée par ordinateur auprès d'une personne choisie au hasard dans chaque ménage. Le taux de réponse final a été de 78 %, soit un total de 10 749 répondants dont le journal de l'emploi du temps était rempli.

La journée se divise en quatre activités principales : travail rémunéré, travail non rémunéré, soins personnels et loisirs[4]. Le temps moyen par jour consacré à chaque activité est estimé sur une semaine de sept jours, et ces moyennes et d'autres statistiques descriptives sont fondées sur des données pondérées. Les différences mentionnées dans l'étude sont significatives au niveau <0,5, sauf indication contraire.

[1] L'ESG est un programme permanent d'enquêtes annuelles conçu pour étudier l'évolution dans le temps des conditions de vie et du bien-être des Canadiens et pour combler les lacunes statistiques en fournissant des renseignements sur des questions de politique sociale actuelles ou émergentes. Chaque année, cette enquête représentative à l'échelle nationale porte sur un sujet principal différent, et l'emploi du temps est l'un des cinq sujets principaux.

[2] Les autres enquêtes ont eu lieu en 1986 et en 1992.

[3] Statistique Canada estime que moins de 2 % des ménages de la population visée n'ont pas le téléphone. Les estimations de l'enquête ont été corrigées pour tenir compte des personnes n'ayant pas le téléphone.

[4] Une liste détaillée des codes des activités est présentée en annexe A.

Tableau 1 : Taille des échantillons des groupes étudiés

	Femmes	Hommes	Total
Répondants âgés de 20 à 44 ans			
Vivant avec un conjoint, sans enfants	386	342	728
Vivant avec un conjoint, tous les enfants <5 ans	255	248	503
Total	**641**	**590**	**1 231**

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998

Tableau 2 : Taille des échantillons, personnes vivant avec un conjoint, selon la situation vis-à-vis de l'activité

		Temps plein	Temps partiel	Sans emploi	Total
Sexe	Répondants âgés de 20 à 44 ans				
Femmes	Vivant avec un conjoint, sans enfants	286	46	54	386
	Vivant avec un conjoint, tous les enfants <5 ans	99	45	111	255
	Total	385	91	165	641
Hommes	Vivant avec une conjointe, sans enfants	316	8	18	342
	Vivant avec une conjointe, tous les enfants <5 an:	218	4	26	248
	Total	**534**	**12**	**44**	**590**

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998

situation vis-à-vis de l'activité du conjoint.

Le manque de temps est défini comme l'impression de n'avoir pas suffisamment de temps (Douthitt 2000). Trois grands indicateurs du manque de temps[5] sont utilisés dans cette étude :

1. Se sentir pressé(e) par le temps chaque jour;
2. Avoir éprouvé beaucoup de stress au cours des deux dernières semaines;
3. Avoir de fortes contraintes de temps, c'est-à-dire avoir répondu « oui » à sept des dix questions sur la perception du temps.

Résultats

1. La condition parentale et l'emploi du temps

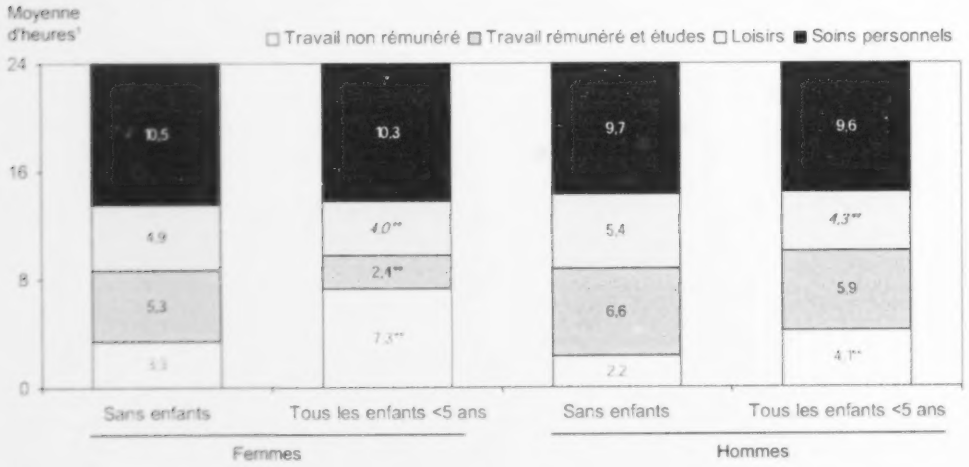
Le fait d'avoir des enfants entraîne une augmentation du temps de travail total et une diminution du temps de loisirs pour les personnes vivant en couple. Les nouveaux parents consacrent environ une heure de plus par jour au travail rémunéré et non rémunéré que les couples sans enfants. Avant et après l'arrivée des enfants, les femmes et les hommes accomplissent à peu près la même quantité de travail total. Cependant, l'arrivée d'un enfant marque une intensification de la division du travail selon le sexe. Dans l'ensemble, les nouvelles mères consacrent quatre heures de plus par jour au travail non rémunéré que les femmes sans enfants, comparativement à une moyenne de deux heures de plus par jour chez les pères. Les mères réduisent également leur temps de travail rémunéré, mais pas les pères[6]. Ce temps de travail supplémentaire est gagné aux dépens des activités de loisirs : on constate en effet que l'arrivée des enfants élimine l'écart entre le temps de loisirs des femmes et des hommes sans enfants.

Chez les mères, l'importante diminution du temps consacré au travail rémunéré et l'augmentation parallèle du temps consacré au travail non rémunéré rend compte du fait qu'elles continuent d'assumer la responsabilité première de s'occuper de leur famille (Statistique Canada 2000, Condition féminine Canada 1997). Les mères sont beaucoup plus susceptibles que les pères de travailler à temps partiel, d'interrompre leur vie professionnelle ou de s'absenter du travail en raison d'obligations personnelles ou familiales (Statistique Canada 2000, Fast et Da Pont 1997). Bien que la majorité des mères, même celles ayant de jeunes enfants, soient maintenant actives

[5] Pour des renseignements plus détaillés sur les questions de l'enquête, voir l'annexe B.

[6] Le temps de travail rémunéré des hommes avec et sans enfants ne présente pas de différence significative.

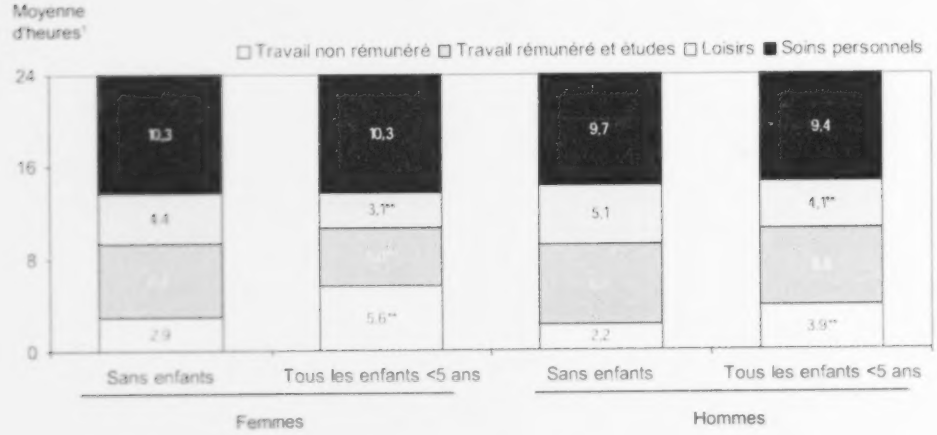
Graphique 1 : Temps consacré aux activités quotidiennes, personnes âgées de 20 à 44 ans vivant avec un conjoint



¹ Moyenne estimée sur une semaine de sept jours
** <0,05 par rapport au groupe sans enfants de chaque sexe
Nota : Les chiffres en italique indiquent qu'il n'y a pas de différence significative entre les femmes et les hommes du même groupe
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998

et qu'il soit démontré que les femmes ont des liens étroits avec le marché du travail[7], les Canadiens ont encore une attitude contradictoire au sujet du travail des mères (Ghalam 1997).

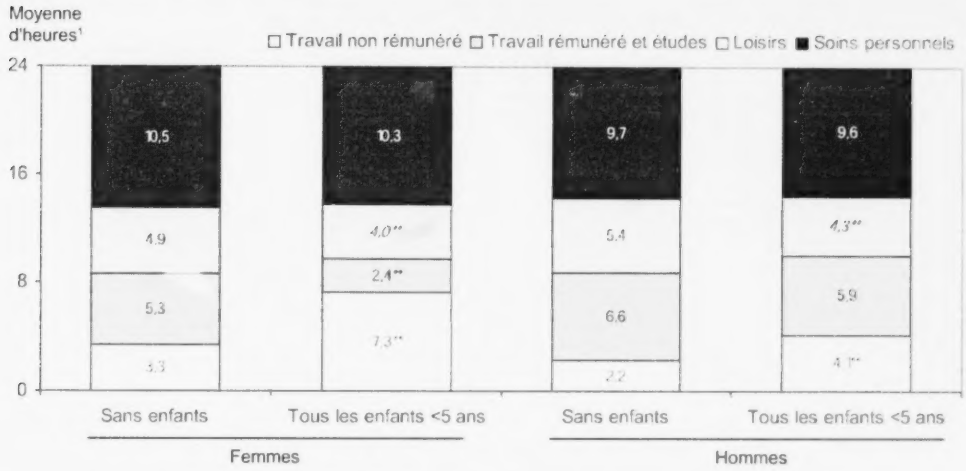
Graphique 2 : Temps consacré aux activités quotidiennes, personnes de 20 à 44 ans occupées à temps plein et vivant avec un conjoint



¹ Moyenne estimée sur une semaine de sept jours
** <0,05 par rapport au groupe sans enfants de chaque sexe
Nota : Les chiffres en italique indiquent qu'il n'y a pas de différence significative entre les femmes et les hommes du même groupe
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998

[7] Des recherches fondées sur des données longitudinales ont permis de constater que plus de 80 % des femmes qui travaillaient avant de devenir mères retournaient au travail dans un délai d'un an suivant la naissance de l'enfant (Marshall 1999).

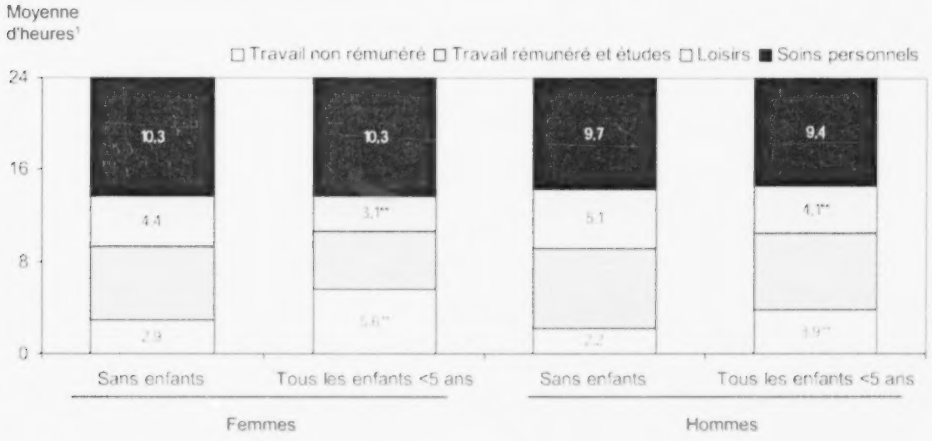
Graphique 1 : Temps consacré aux activités quotidiennes, personnes âgées de 20 à 44 ans vivant avec un conjoint



[1] Moyenne estimée sur une semaine de sept jours
** <0,05 par rapport au groupe sans enfants de chaque sexe
Nota : Les chiffres en italique indiquent qu'il n'y a pas de différence significative entre les femmes et les hommes du même groupe
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998

et qu'il soit démontré que les femmes ont des liens étroits avec le marché du travail[7], les Canadiens ont encore une attitude contradictoire au sujet du travail des mères (Ghalam 1997).

Graphique 2 : Temps consacré aux activités quotidiennes, personnes de 20 à 44 ans occupées à temps plein et vivant avec un conjoint

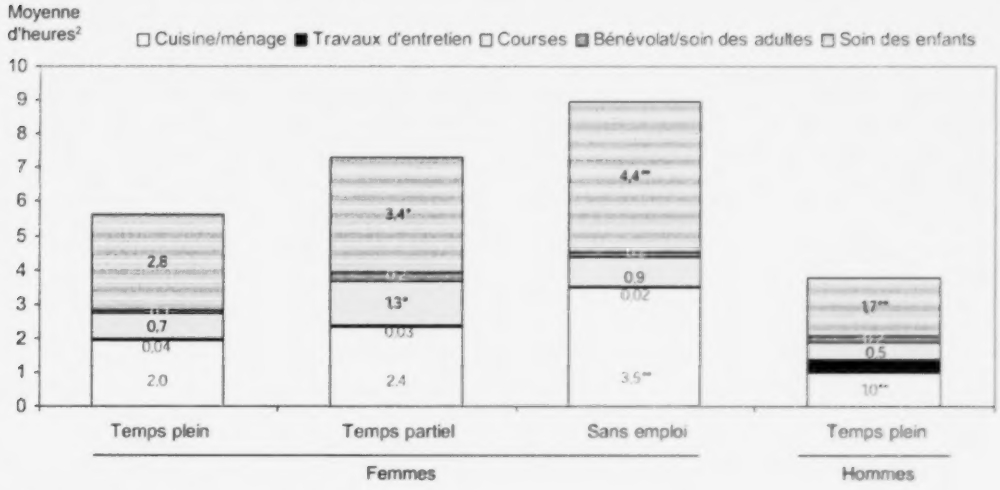


[1] Moyenne estimée sur une semaine de sept jours
** <0,05 par rapport au groupe sans enfants de chaque sexe
Nota : Les chiffres en italique indiquent qu'il n'y a pas de différence significative entre les femmes et les hommes du même groupe
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998

[7] Des recherches fondées sur des données longitudinales ont permis de constater que plus de 80 % des femmes qui travaillaient avant de devenir mères retournaient au travail dans un délai d'un an suivant la naissance de l'enfant (Marshall 1999).

L'intensification de la division du travail selon le sexe s'observe même chez la population occupée à temps plein. Avant d'avoir des enfants, le temps consacré au travail rémunéré et non rémunéré par les femmes et par les hommes ne présente pas de différence significative. Chez les femmes, le remplacement du travail rémunéré par le travail non rémunéré signifie que les mères occupées à temps plein consacrent une heure et demie de moins que les hommes par jour au travail rémunéré et environ une heure et demie de plus au travail non rémunéré. Les nouvelles mères occupées à temps plein se retrouvent ainsi avec un « double quart de travail ». Ces femmes divisent leur temps de travail assez également entre le travail rémunéré et le travail non rémunéré, accomplissant cinq heures par jour de travail rémunéré en plus d'un quart de cinq heures de travail non rémunéré. Elles ont également une heure de moins de temps de loisirs que les hommes, mais elles dorment environ une demi-heure de plus chaque nuit — 8 heures contre 7,5 heures.

Graphique 3 : Temps consacré au travail non rémunéré selon la situation vis-à-vis de l'activité, parents[1] âgés de 20 à 44 ans vivant avec un conjoint

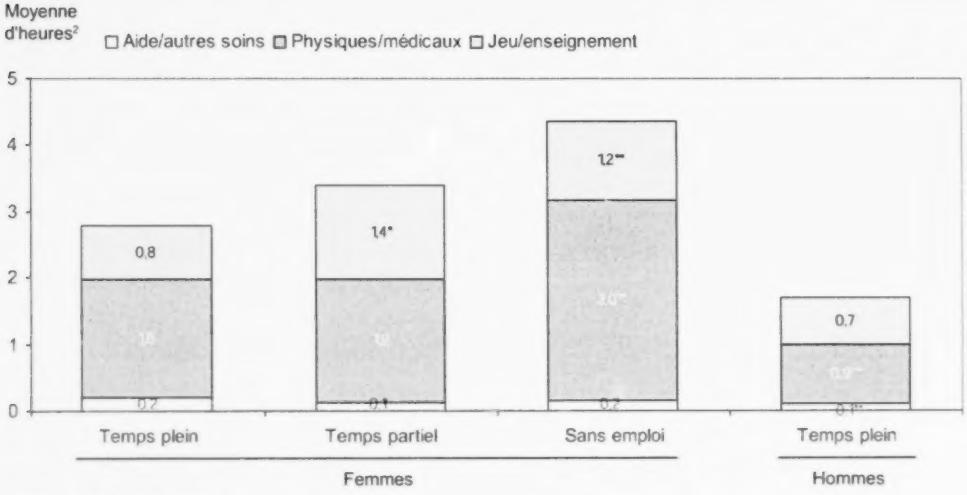


[1] Tous les enfants <5 ans
[2] Moyenne estimée sur une semaine de sept jours
** <0,05, *<0,10 par rapport aux mères occupées à temps plein
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998

Étant donné que les femmes — et non les hommes — réduisent leur temps de travail rémunéré après l'arrivée des enfants, nous passerons maintenant à une analyse du travail non rémunéré chez les nouveaux parents — les mères occupées à temps plein dont tous les enfants ont moins de 5 ans sont comparées aux mères occupées à temps partiel, aux mères sans emploi et aux pères occupés à temps plein. Outre le fait que la tâche de travail totale est divisée selon le sexe — les mères faisant plus d'heures de travail non rémunéré que les pères — les tâches du travail non rémunéré sont également divisées selon le sexe. Les mères occupées à temps plein consacrent une heure de plus par jour que les pères aux tâches domestiques courantes (cuisine, ménage et autres travaux ménagers) et une heure de plus au soin des enfants en tant qu'activité principale. Par contre, les pères consacrent une demi-heure de plus par jour à des travaux d'entretien. Il faut toutefois noter que le temps moyen consacré chaque jour aux travaux d'entretien comprend des activités qui, contrairement à faire la cuisine et la vaisselle, ne se font généralement pas chaque jour. Une proportion de 95 % des nouvelles mères occupées à temps plein et de 72 % des pères avaient fait la cuisine au cours de la semaine, tandis que seulement 3 % des mères et 12 % des pères avaient fait du travail d'entretien. Cette constatation confirme l'idée que les tâches d'entretien se font plus librement, au moment choisi et sont moins fastidieuses que les tâches ménagères courantes, qui doivent être accomplies chaque jour (Coltrane 2000, Aldous et al. 1998). Le temps passé par les parents occupés à temps plein à faire des courses n'est pas différent selon le sexe.

Il n'est pas étonnant de constater que les nouvelles mères occupées à temps partiel ou qui sont sans emploi consacrent plus de temps au soin des enfants en tant qu'activité principale que les mères occupées à temps plein. Il est cependant intéressant de noter que les mères occupées à temps plein ou à temps partiel accomplissent à peu près la même quantité de tâches domestiques courantes (cuisine, ménage et autres tâches ménagères).

Graphique 4 : Temps consacré au soin des enfants, selon la situation vis-à-vis de l'activité, parents[1] âgés de 20 à 44 ans vivant avec un conjoint



[1] Tous les enfants <5 ans
[2] Moyenne estimée sur une semaine de sept jours
** <0,05, *<0,10 par rapport aux mères occupées à temps plein
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998

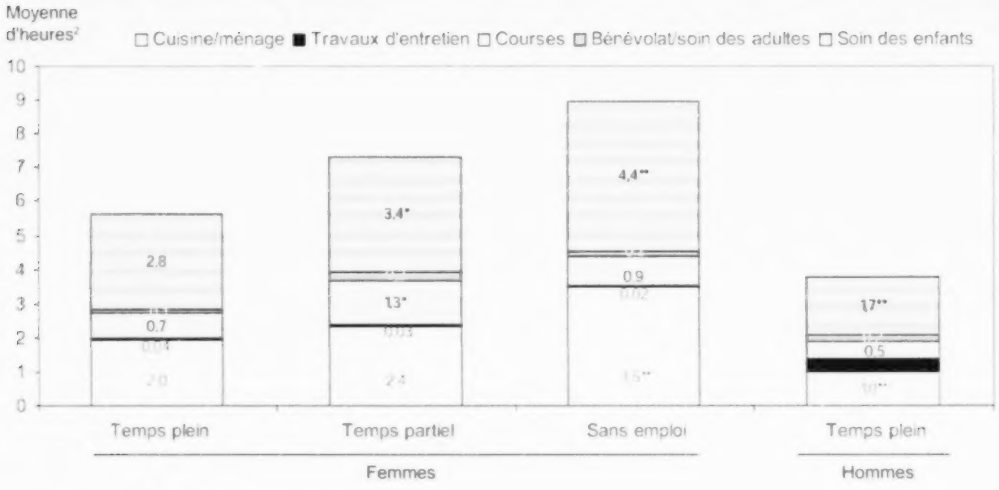
Le temps consacré au soin des enfants en tant qu'activité principale diffère également selon le sexe. Bien que les mères et les pères occupés à temps plein passent à peu près le même temps chaque jour avec leurs enfants (enseigner, jouer, lire et parler), les femmes s'occupent davantage des soins physiques (par exemple s'occuper des bébés ou donner le bain des enfants et les mettre au lit). Comme dans le cas du travail domestique courant, les mères occupées à temps plein et à temps partiel accomplissent à peu près la même quantité de travail en ce qui a trait aux soins physiques donnés aux enfants. Le temps supplémentaire que les mères occupées à temps partiel consacrent aux enfants se passe à jouer avec eux et à les éduquer.

Cependant, le soin des enfants comme activité principale ne représente qu'une partie du temps que les parents consacrent à leurs enfants. En théorie, les parents sont responsables de leurs enfants 24 heures par jours, sept jours par semaine, ce que Luxton (1980) appelle le « temps de production » du soin des enfants. Compte tenu de ce fait, l'ESG de 1998 a recueilli un journal supplémentaire sur le soin des enfants de moins de 15 ans qui a permis de mesurer le temps passé à s'occuper des enfants du ménage, même si le répondant faisait autre chose en même temps.

Le soin des enfants comme activité principale représente moins de la moitié du temps total que les nouveaux parents consacrent aux enfants, peu importe le sexe ou la situation vis-à-vis de l'activité. Bien que le temps total consacré au soin des enfants soit semblable chez les mères et les pères occupés à temps plein (6,6 et 6,1 heures par jour respectivement), les mères passent plus de leur temps total au soin des enfants en tant qu'activité principale — 42 % comparativement à 28 %. Le temps total consacré au soin des enfants est semblable chez les mères occupées à temps partiel et les mères sans emploi.

L'intensification de la division du travail selon le sexe s'observe même chez la population occupée à temps plein. Avant d'avoir des enfants, le temps consacré au travail rémunéré et non rémunéré par les femmes et par les hommes ne présente pas de différence significative. Chez les femmes, le remplacement du travail rémunéré par le travail non rémunéré signifie que les mères occupées à temps plein consacrent une heure et demie de moins que les hommes par jour au travail rémunéré et environ une heure et demie de plus au travail non rémunéré. Les nouvelles mères occupées à temps plein se retrouvent ainsi avec un « double quart de travail ». Ces femmes divisent leur temps de travail assez également entre le travail rémunéré et le travail non rémunéré, accomplissant cinq heures par jour de travail rémunéré en plus d'un quart de cinq heures de travail non rémunéré. Elles ont également une heure de moins de temps de loisirs que les hommes, mais elles dorment environ une demi-heure de plus chaque nuit — 8 heures contre 7,5 heures.

Graphique 3 : Temps consacré au travail non rémunéré selon la situation vis-à-vis de l'activité, parents[1] âgés de 20 à 44 ans vivant avec un conjoint

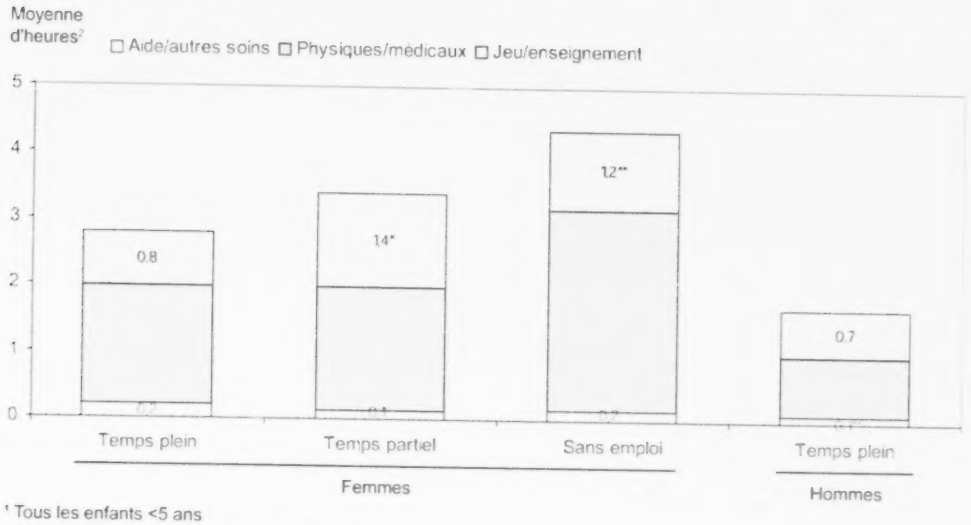


[1] Tous les enfants <5 ans
[2] Moyenne estimée sur une semaine de sept jours
** <0,05, *<0,10 par rapport aux mères occupées à temps plein
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998

Étant donné que les femmes — et non les hommes — réduisent leur temps de travail rémunéré après l'arrivée des enfants, nous passerons maintenant à une analyse du travail non rémunéré chez les nouveaux parents — les mères occupées à temps plein dont tous les enfants ont moins de 5 ans sont comparées aux mères occupées à temps partiel, aux mères sans emploi et aux pères occupés à temps plein. Outre le fait que la tâche de travail totale est divisée selon le sexe — les mères faisant plus d'heures de travail non rémunéré que les pères — les tâches du travail non rémunéré sont également divisées selon le sexe. Les mères occupées à temps plein consacrent une heure de plus par jour que les pères aux tâches domestiques courantes (cuisine, ménage et autres travaux ménagers) et une heure de plus au soin des enfants en tant qu'activité principale. Par contre, les pères consacrent une demi-heure de plus par jour à des travaux d'entretien. Il faut toutefois noter que le temps moyen consacré chaque jour aux travaux d'entretien comprend des activités qui, contrairement à faire la cuisine et la vaisselle, ne se font généralement pas chaque jour. Une proportion de 95 % des nouvelles mères occupées à temps plein et de 72 % des pères avaient fait la cuisine au cours de la semaine, tandis que seulement 3 % des mères et 12 % des pères avaient fait du travail d'entretien. Cette constatation confirme l'idée que les tâches d'entretien se font plus librement, au moment choisi et sont moins fastidieuses que les tâches ménagères courantes, qui doivent être accomplies chaque jour (Coltrane 2000, Aldous et al. 1998). Le temps passé par les parents occupés à temps plein à faire des courses n'est pas différent selon le sexe.

Il n'est pas étonnant de constater que les nouvelles mères occupées à temps partiel ou qui sont sans emploi consacrent plus de temps au soin des enfants en tant qu'activité principale que les mères occupées à temps plein. Il est cependant intéressant de noter que les mères occupées à temps plein ou à temps partiel accomplissent à peu près la même quantité de tâches domestiques courantes (cuisine, ménage et autres tâches ménagères).

Graphique 4 : Temps consacré au soin des enfants, selon la situation vis-à-vis de l'activité, parents[1] âgés de 20 à 44 ans vivant avec un conjoint



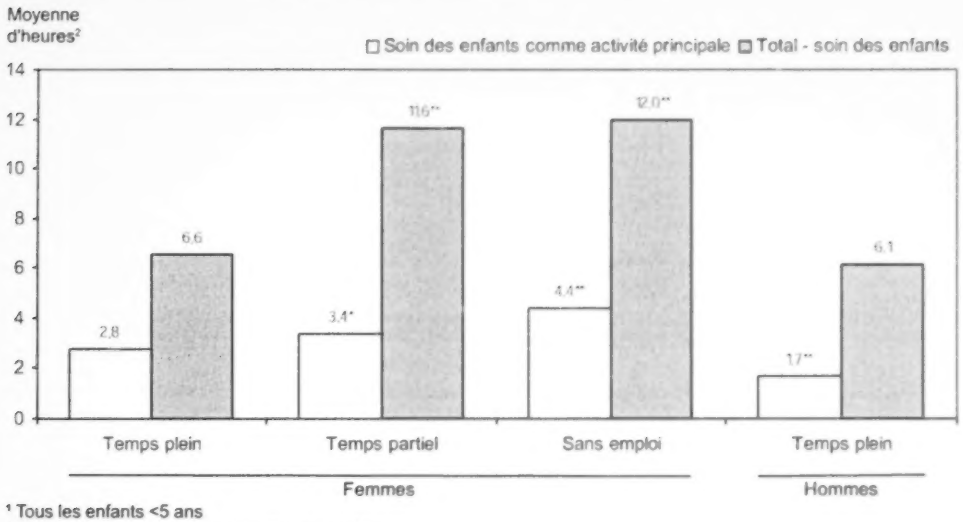
[1] Tous les enfants <5 ans
[2] Moyenne estimée sur une semaine de sept jours
** <0,05, *<0,10 par rapport aux mères occupées à temps plein
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998

Le temps consacré au soin des enfants en tant qu'activité principale diffère également selon le sexe. Bien que les mères et les pères occupés à temps plein passent à peu près le même temps chaque jour avec leurs enfants (enseigner, jouer, lire et parler), les femmes s'occupent davantage des soins physiques (par exemple s'occuper des bébés ou donner le bain des enfants et les mettre au lit). Comme dans le cas du travail domestique courant, les mères occupées à temps plein et à temps partiel accomplissent à peu près la même quantité de travail en ce qui a trait aux soins physiques donnés aux enfants. Le temps supplémentaire que les mères occupées à temps partiel consacrent aux enfants se passe à jouer avec eux et à les éduquer.

Cependant, le soin des enfants comme activité principale ne représente qu'une partie du temps que les parents consacrent à leurs enfants. En théorie, les parents sont responsables de leurs enfants 24 heures par jours, sept jours par semaine, ce que Luxton (1980) appelle le « temps de production » du soin des enfants. Compte tenu de ce fait, l'ESG de 1998 a recueilli un journal supplémentaire sur le soin des enfants de moins de 15 ans qui a permis de mesurer le temps passé à s'occuper des enfants du ménage, même si le répondant faisait autre chose en même temps.

Le soin des enfants comme activité principale représente moins de la moitié du temps total que les nouveaux parents consacrent aux enfants, peu importe le sexe ou la situation vis-à-vis de l'activité. Bien que le temps total consacré au soin des enfants soit semblable chez les mères et les pères occupés à temps plein (6,6 et 6,1 heures par jour respectivement), les mères passent plus de leur temps total au soin des enfants en tant qu'activité principale — 42 % comparativement à 28 %. Le temps total consacré au soin des enfants est semblable chez les mères occupées à temps partiel et les mères sans emploi.

Graphique 5 : Nombre d'heures consacrées au soin des enfants, selon la situation vis-à-vis de l'activité, parents[1] âgés de 20 à 44 ans vivant avec un conjoint



[1] Tous les enfants <5 ans
[2] Moyenne estimée sur une semaine de sept jours
** <0,05, *<0,10 par rapport aux mères occupées à temps plein
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998

2. La condition parentale et le manque de temps

La venue des enfants semble associée à une augmentation de deux des trois mesures du manque de temps pour les femmes, mais pas pour les hommes. Malgré le fait que certaines femmes devenues mères réduisent le nombre d'heures de travail rémunéré, les mères sont plus susceptibles que les femmes sans enfants de se sentir pressées par le temps chaque jour et de subir de fortes contraintes de temps. Par ailleurs, le fait d'avoir des enfants ne semble pas avoir d'effet sur le pourcentage de femmes et d'hommes vivant en couple qui déclarent avoir été très stressés au cours des deux semaines précédant l'enquête. Bien que le stress puisse être lié au manque de temps, la question ne le précise pas. Par conséquent, le stress n'est peut-être pas un indicateur particulièrement fiable du manque de temps en soi.

Tableau 3 : Mesures du manque de temps, personnes âgées de 20 à 44 ans vivant avec un conjoint

		Pressé(e) par le temps chaque jour		Fortes contraintes de temps		Très stressé(e) les 2 dernières semaines
		%		%		%
Sexe						
Femmes	Sans enfants	39		18		*17*
	Tous les enfants <5 ans	*57*	**	*30*	**	*22*
Hommes	Sans enfants	48		*25*		*20*
	Tous les enfants <5 ans	*55*		*26*		*20*

** <0,05 par rapport au groupe sans enfants de chaque sexe
Nota : Les chiffres en italique indiquent qu'il n'y a pas de différence significative entre les femmes et les hommes du même groupe
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998

Les hommes sont très susceptibles de se sentir pressés chaque jour et d'être très stressés par le temps, même avant de devenir pères, et les hommes sans enfants sont plus susceptibles que les femmes de déclarer ces formes de manque de temps. Chez les femmes, l'arrivée des enfants augmente ce genre de stress lié au temps, de sorte qu'il atteint le niveau déclaré par les hommes.

Tableau 4 : Mesures du manque de te[illegible]ps, parents[1] âgés de 20 à 44 ans vivant avec un conjoint

		Pressé(e) par le temps chaque jour		Fortes contraintes de temps		Très stressé(e) les 2 dernières semaines
				%		
Sexe	**Situation d'activité**					
Femmes	Temps plein	69		41		24
	Temps partiel	56		24	**	18
	Sans emploi	46	**	23	**	22
Hommes	Temps plein	60	**	24	**	20

[1] Tous les enfants <5 ans

** <0,05 par rapport aux mères occupées à temps plein dont tous les enfants ont moins de 5 ans

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998

La maternité, associée à un emploi à temps plein, contribue manifestement au fait de ressentir de fortes contraintes de temps. Quatre nouvelles mères sur dix occupées à temps plein ont répondu affirmativement à sept des dix questions sur la perception des contraintes du temps. Elles sont près de deux fois plus susceptibles que les pères occupés à temps plein et que les autres mères de se sentir très surchargées. Elles étaient aussi légèrement plus susceptibles que les pères de dire qu'elles se sentaient pressées par le temps chaque jour. Le fait de réduire le temps de travail à un horaire à temps partiel ne semble cependant pas faire de différence sur le pourcentage de mères occupées qui se sentent pressées par le temps.

Tableau 5 : Pourcentage des personnes âgées de 20 à 44 ans qui ont répondu « oui » aux questions sur la perception du temps (indicateur de contraintes de temps)

	Personnes vivant en couple			
	Femmes		Hommes	
Dix questions (contraintes de temps)	Sans enfants	Tous les enfants <5 ans	Sans enfants	Tous les enfants <5 ans
	%			
Planifiez-vous de ralentir?	*28*	*28*	*25*	*23*
Êtes-vous un bourreau de travail?	25	21	36	31
Réduisez-vous vos heures de sommeil?	51	*63* **	61	*63*
Vous ne faites pas tout ce que vous voudriez dans une journée?	*53*	57	*49*	47
Pas assez de temps pour la famille/les amis?	*50*	47	*55*	66 **
Constamment tendu(e)?	*40*	*43*	*41*	*46*
Pris(e) dans une routine quotidienne?	*44*	*53* **	*43*	*45*
Plus le temps de vous amuser?	39	*57* **	50	*51*
Tendu(e) si vous manquez de temps?	*67*	76 **	*65*	66
Vous désirez plus de temps seul(e)?	22	61 **	29	33

** <0,05 par rapport au groupe sans enfants de chaque sexe

Nota : Les chiffres en italique indiquent qu'il n'y a pas de différence significative entre les femmes et les hommes du même groupe

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998

Quant aux dix questions qui portent sur la perception du temps, les femmes devenues mères sont plus susceptibles de répondre dans l'affirmative aux cinq questions suivantes :

1. Lorsque vous avez besoin de plus de temps, êtes-vous porté(e) à réduire vos heures de sommeil?
2. Vous sentez-vous pris(e) dans une routine quotidienne?
3. Sentez-vous que vous n'avez plus le temps de vous amuser?
4. Vous sentez-vous souvent tendu(e) quand vous manquez de temps?
5. Aimeriez-vous passer plus de temps seul(e)?

La constatation la plus frappante est l'augmentation spectaculaire du pourcentage de femmes qui aimeraient passer plus de temps seules après être devenues mères. Ce pourcentage a presque triplé, passant de 22 % à 61 %, et il est considérablement plus élevé que le pourcentage de pères (33 %). À la fois avant et après la venue des enfants, les femmes sont plus susceptibles que les hommes de vouloir passer plus de temps seules. Les mères sont aussi plus susceptibles que les pères d'éprouver du stress en raison du manque de temps, c'est-à-dire de répondre qu'elles se sentent souvent tendues quand elles manquent de temps. Ce manque de temps chez les mères peut être lié à leur rôle dans le soin des enfants. En effet, en plus d'en faire davantage en ce qui concerne le soin des enfants en tant qu'activité principale et les soins physiques donnés aux enfants et d'avoir moins de temps de loisirs, les mères occupées à temps plein passent une plus grande part de leurs temps de loisirs avec les enfants que le font les pères (Silver 2000).

Le seul changement important chez les hommes est que les nouveaux pères sont plus portés à s'inquiéter du fait qu'ils ne consacrent pas assez de temps à leur famille ou à leurs amis. Ils sont sensiblement plus susceptibles que les mères de déclarer cette inquiétude — 65 % par rapport à 47 %. À la fois avant et après l'arrivée des enfants, les hommes sont plus susceptibles que les femmes de se décrire comme des bourreaux de travail. Les hommes sans enfants sont aussi plus susceptibles que les femmes de dire qu'ils sont portés à réduire leurs heures de sommeil lorsqu'ils ont besoin de plus de temps et qu'ils sentent qu'ils n'ont plus le temps de s'amuser. Toutefois, comme la fréquence de ces deux types de manque de temps augmente chez les femmes avec la maternité, les mères deviennent aussi susceptibles que les pères de les ressentir.

Tableau 6 : Pourcentage de parents de 20 à 44 ans vivant avec un conjoint qui ont répondu « oui » aux questions sur la perception du temps (indicateur de temps)

	Parents dont tous les enfants <5 ans, selon la situation d'activité			
	Femmes			Hommes
Dix questions (contraintes de temps)	Temps plein	Temps partiel	Sans emploi	Temps plein
	%			
Planifiez-vous de ralentir?	37	32	17 **	23 **
Êtes-vous un bourreau de travail?	26	21	15	29
Réduisez-vous vos heures de sommeil?	63	62	64	61
Vous ne faites pas tout ce que vous voudriez dans une journée?	59	58	54	45 **
Pas assez de temps pour la famille/les amis?	73	31 **	28 **	67
Constamment tendu(e)?	49	39	39	44
Pris(e) dans une routine quotidienne?	53	48	54	42
Plus le temps de vous amuser?	60	50	56	49 **
Tendu(e) si vous manquez de temps?	80	89	66 **	64 **
Vous désirez plus de temps seul(e)?	61	61	60	32 **

** <0,05 par rapport aux mères occupées à temps plein

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 1998

Le travail, à temps plein ou à temps partiel, est associé à un plus grand nombre de mères déclarant qu'elles prévoient ralentir leur rythme de vie au cours de la prochaine année et qu'elles se sentent souvent tendues lorsqu'elles manquent de temps. Ce n'est que quand les femmes sont occupées à temps plein qu'elles sont aussi susceptibles que les pères de s'inquiéter du fait qu'elles ne consacrent pas suffisamment de temps à leur famille ou à leurs amis.

Chez les mères, le travail rémunéré ne semble pas être le seul facteur qui contribue au sentiment d'être surchargées. À certaines questions sur la perception du temps (composantes des contraintes de temps), le nombre de réponses affirmatives est élevé chez les mères (et plus élevé que chez les pères), peu importe la situation vis-à-vis de l'activité :

1. À la fin de la journée, avez-vous souvent l'impression que vous n'avez pas accompli ce que vous vouliez accomplir?
2. Sentez-vous que vous n'avez plus le temps de vous amuser?
3. Aimeriez-vous passer plus de temps seul(e)?

Les mères occupées à temps plein sont aussi plus susceptibles que les pères de prévoir ralentir leur rythme de vie aux cours de la prochaine année et d'avoir l'impression de n'avoir pas accompli ce qu'elles voulaient accomplir à la fin de la journée.

Sommaire

Le passage à la condition parentale chez les personnes mariées ou vivant en union de fait âgées de 20 à 44 ans donne lieu à plus de travail et à une intensification de la division du travail selon le sexe. Les femmes diminuent les heures de travail rémunéré, c'est-à-dire réduisent le nombre d'heures de travail à temps plein, travaillent à temps partiel ou interrompent leur vie professionnelle. Les mères occupées à temps plein se retrouvent ainsi avec un « double quart » de travail rémunéré et de travail non rémunéré. Chez les hommes, cependant, le fait d'avoir des enfants n'entraîne pas de changement significatif dans le temps de travail rémunéré. La venue d'un enfant exige plus d'heures de travail non rémunéré pour les deux parents, et ce travail est également réparti différemment selon le sexe. Les mères accomplissent plus de travail domestique courant, comme la cuisine et le ménage, et s'occupent davantage des soins physiques à donner aux enfants. Et bien que le temps total consacré aux soins des enfants soit semblable pour les mères et les pères occupés à temps plein, une plus grande part du temps des femmes est consacré au soin des enfants en tant qu'activité principale.

Deux des indicateurs du manque de temps — se sentir pressé(e) par le temps chaque jour et ressentir de fortes contraintes de temps — augmentent chez les femmes à l'arrivée des enfants, mais pas chez les hommes. Une proportion beaucoup plus importante de mères que de femmes sans enfants répondent affirmativement à cinq des dix questions sur la perception du temps. Par contre, la seule composante qui est plus élevée après la paternité est l'inquiétude de ne pas passer suffisamment de temps avec la famille et les amis. L'emploi à temps plein semble associé à une fréquence particulièrement élevée de contraintes de temps chez les nouvelles mères. Cependant, le travail rémunéré ne semble pas être le seul facteur qui entre en jeu. Trois des composantes des contraintes de temps sont élevées chez les mères — et considérablement plus élevées que chez les pères — abstraction faite de la situation vis-à-vis de l'activité. L'augmentation spectaculaire du pourcentage de femmes qui disent vouloir passer plus de temps seules après l'arrivée d'un enfant est particulièrement frappante.

Ces constatations font ressortir l'importance de mieux comprendre comment le manque de temps est ressenti. Quels sont les facteurs qui contribuent au stress lié au manque de temps? Chez les femmes, le passage relativement récent à la maternité augmente sans aucun doute le stress lié au temps. Est-ce que le nombre ou l'âge des enfants y change quelque chose? Les heures consacrées au travail rémunéré et la « complexité des rôles » ne sont pas des explications suffisantes si nous voulons comprendre pourquoi certaines composantes des contraintes de temps sont élevées chez les mères, peu importe leur situation vis-à-vis de l'activité. Il semble que les hommes manquent de temps tout autant avant qu'après l'arrivée des enfants. Le

travail rémunéré est-il le principal facteur expliquant le manque de temps chez les hommes? Les pères qui réduisent leurs heures de travail rémunéré sont-ils moins susceptibles de s'inquiéter de manquer de temps pour la famille et les amis? Et bien qu'il existe des congés familiaux et parentaux pour les hommes et les femmes, en pratique, les femmes sont plus susceptibles de les utiliser, ce qui donne lieu à une division plus marquée du travail entre les sexes (Statistique Canada 2000, Brandth et Kvande 2001, Daly 1996). Les parents qui utilisent ces congés sont-ils moins pressés par le temps? Certaines formules de travail comme l'horaire flexible et le télétravail sont également des moyens qui permettent de concilier travail et famille. Certaines de ces formules semblent réduire le stress lié au manque de temps (Fast et Frederick 1996), mais on devra effectuer d'autres recherches pour voir dans quelle mesure ces formules sont accessibles et quel est leur effet sur le stress des nouveaux parents.

Compte tenu des attentes en matière d'égalité des sexes à cet égard (Joshi 1998, Eichler 1997) et de la persistante division du travail, il n'est peut-être pas étonnant de constater que le manque de temps chez les nouveaux parents est vécu différemment selon le sexe. Les enquêtes sur l'emploi du temps sont un outil idéal pour explorer plus à fond les liens entre la reproduction sociale, la production économique et la qualité de vie des femmes et des hommes.

Annexe A

Codage des activités quotidiennes

A. TRAVAIL PROFESSIONNEL ET ÉTUDES

1. Travail professionnel

011 Travail rémunéré – emploi principal
012 Travail rémunéré – autre emploi
021 Heures supplémentaires
022 Recherche d'un emploi
023 Travail non rémunéré à une entreprise familiale ou une ferme
030 Déplacements dans le cadre du travail
040 Attentes, retards au travail
070 Pause-café et autres pauses
080 Autres activités liées au travail
832 Passe-temps pour revente ou échange
842 Artisanat pour revente ou échange

2. Cours et études

500 Cours à temps plein
511 Autres cours – temps partiel
512 Cours crédités télévisés
520 Conférences spéciales ou occasionnelles
530 Travaux de classes, carrière, développement personnel
550 Pauses ou attente avant le début des cours
580 Autres cours ou études

3. Déplacements

090 Déplacements : travail, aller-retour
590 Déplacements : cours et études
893 Déplacements : passe-temps et artisanat pour revente

B. TRAVAIL NON RÉMUNÉRÉ

4. Cuisine et nettoyage

101 Préparation des repas
102 Pâtisserie, conserves, fabrication de bière et de vin
110 Nettoyage après les repas

5. Ménage

120 Nettoyage à l'intérieur
130 Nettoyage à l'extérieur
140 Lavage, repassage, pliage
151 Raccommodage et entretien des chaussures
152 Couture - confection de vêtements

6. Entretien et réparations

161 Réparations et entretien - intérieur du domicile
162 Réparations et entretien - extérieur du domicile
163 Entretien du véhicule
164 Autre travaux d'amélioration au domicile

7. Autres travaux ménagers

171 Jardinage et entretien du terrain
172 Soins des animaux domestiques
173 Soins des plantes d'intérieur
181 Gestion du ménage
182 Couper et ranger du bois
183 Autres travaux ménagers (non décrit ci-dessus)
184 Ranger l'épicerie
185 Faire ou vider les valises et/ou la voiture
186 Préparation / rangement en vue d'un déménagement
190 Déplacements: travaux ménagers

8. Achats de biens et services

301 Épicerie
302 Vêtements, essence, etc
303 Mets à emporter
304 Location de vidéos
310 Achats de biens durables
320 Services de soins personnels
331 Services financiers
332 Services gouvernementaux
340 Soins médicaux et dentaires à l'extérieur de la maison - adultes
350 Autres services professionnels (p. ex. avocat, vétérinaire)
361 Service de réparation et d'entretien pour l'automobile
362 Autres services de réparation
380 Autres achats et services
390 Déplacements: achats de biens et services

9. Soin des enfants

200 Soins d'un enfant (0 à 4 ans)
211 Coucher les enfants
212 Préparer les enfants pour l'école
213 Soins personnels aux enfants faisant partie du ménage
220 Aide, enseignement, remontrances
230 Faire la lecture, parler, discuter avec les enfants
240 Jouer avec les enfants
250 Soins médicaux – enfants faisant partie du ménage
260 Garde non rémunérée
281 Autres soins d'enfants – enfants faisant partie du ménage
291 Déplacements: enfants du ménage

10. Soin des adultes

271 Soins personnels – adultes du ménage
272 Soins médicaux – adultes faisant partie du ménage

282 Autres soins – adultes faisant partie du ménage
292 Déplacements: adultes faisant partie du ménage

11. Bénévolat et activités liées à une organisation

800 Entraîner
600 Activités professionnelles, syndicales (générales)
610 Activités politiques ou civiques
620 Organisations relatives à l'enfance, à la jeunesse ou à la famille
630 Réunions ou organisations de nature confessionnelle
651 Organisations à caractère fraternel ou social
652 Groupes de soutiens
660 Bénévolat lié à une organisation
671 Aide - Travaux ménagers, cuisine
672 Aide - Entretien et réparations
673 Garde non rémunérée d'un enfant
674 Aide - Déplacements
675 Soins personnels à une personne handicapée ou malade
676 Aide - Correspondance, formules
677 Aide à l'exploitation d'une entreprise ou une ferme
678 Autre forme d'aide non rémunérée
680 Autres activités de bénévolat, religieuses ou liées à une organisation
691 Déplacements: bénévolat et activités liées à une organisation
892 Déplacements: entraîner

C. SOINS PERSONNELS

12. Sommeil de nuit

450 Sommeil de nuit (essentiel)

13. Repas (excl. repas au restaurant)

050 Repas, collations au travail
430 Repas à la maison/collations/café
431 Repas pris ailleurs
540 Repas, collations, café à l'école
642 Repas, café, collation reliés à un service religieux
661 Repas, café, collation au lieu de travail

14. Autres activités personnelles

400 Toilette, habillement
410 Soins médicaux à la maison : adultes du ménage
411 Prière individuelle, méditation et autre activité spirituelle informelle
460 Siestes et repos durant la journée
470 Se détendre, réfléchir, se reposer, fumer
480 Autres soins personnels ou activités privées
492 Déplacements: autres soins personnels
640 Services religieux, lire la bible, prières
692 Déplacements: services religieux

D. LOISIRS

15. Relations sociales

060 Temps de flottement avant et après le travail
440 Repas au restaurant
491 Déplacements: repas au restaurant
701 Manifestations sportives – sports professionnels
702 Manifestations sportives – sports amateurs
711 Musique populaire, concerts
712 Foires, festivals, cirques, défilés
713 Zoos
720 Films
730 Opéra, ballet, théâtre
741 Musées
742 Galeries d'art
743 Sites historiques
751 Soirées, visites entre amis/parents (sans repas)
752 Soirées, visites entre amis/parents (avec repas)
753 Soirées, visites entre amis/parents (autres)
754 Soirées, visites entre amis/parents (p. ex. hôpital)
760 Bars, Clubs (sans repas)
770 Casino, bingo, arcades
780 Autres activités sociales (p. ex. mariages)
791 Déplacements: sports et divertissements
792 Déplacements: rencontres (résidences)
793 Déplacements: autres divertissements
950 Conversation en personne ou au téléphone

16. Écouter la télévision

911 Télévision (écoute en direct)
912 Télévision (émissions enregistrées)
913 Télévision (cassettes commerciales)
914 Télévision (autres cassettes)

17. Autres loisirs passifs

900 Radio
920 Disques, cassettes
931 Lecture - livres
932 Lecture – revues et magazines
940 Lecture - journaux
961 Lecture du courrier
962 Autre (écriture, correspondance)
980 Autres activités liées aux média et communications
990 Déplacements: média et communications

18. Sports

801 Football, ballon panier, base-ball, volley-ball, hockey, soccer, hockey sur gazon
802 Tennis, squash, racquet-ball, etc.
803 Golf, golf miniature

804 Natation, ski nautique
805 Ski, patinage, etc.
806 Quilles, ping-pong, billard
807 Exercices, yoga, haltères
808 Judo, boxe, lutte, escrime
809 Aviron, canot, kayak et voile
810 Autres sports
811 Chasse
812 Pêche
813 Bateau
814 Camping
815 Équitation, rodéo, saut, dressage
816 Autres activités en plein air - excursions
821 Marche, randonnée pédestre, jogging, course
822 Bicyclette
891 Déplacements: sports

19. Autres loisirs actifs

560 Cours – loisirs et intérêts particuliers
831 Passe-temps faits pour soi
841 Artisanat pour soi
850 Musique, théâtre, danse
861 Jeux, cartes, casse-tête, etc.
862 Jeux vidéo, jeux sur ordinateur
863 Ordinateur, utilisation générale excluant les jeux et naviguer sur Internet
864 Naviguer sur Internet (activité de loisir)
871 Promenades, visites touristiques en tant que conducteur
872 Promenades, visites touristiques en tant que passager
873 Autres promenades, visites touristiques
880 Autres activités de loisir
894 Déplacements: autres passe-temps

20. Temps résiduel

001 Manque d'intervalles de temps dans l'horaire
002 Refus

Annexe B

Indicateurs du manque de temps

I. Se sentir pressé(e) par le temps chaque jour

A2. Vous sentez-vous pressé(e) par le temps...

À tous les jours?
Quelques fois par semaine?
Environ une fois par semaine?
Environ une fois par mois?
Moins d'une fois par mois?
Jamais?

II. Avoir éprouvé beaucoup de stress au cours des deux dernières semaines

D3 Au cours des deux dernières semaines, diriez-vous que vous avez éprouvé beaucoup de stress, du stress de façon modérée, assez peu de stress ou presque pas de stress?

III. Questions sur la perception du temps (composantes de l'indicateur des contraintes de temps) :

D1 J'aimerais maintenant que vous répondiez aux questions suivantes concernant votre perception du temps.

D2a Planifiez-vous de ralentir votre rythme de vie au cours de la prochaine année?

D2b Vous considérez-vous comme un bourreau de travail?

D2c Lorsque vous avez besoin de plus de temps, êtes-vous porté(e) à réduire vos heures de sommeil?

D2d À la fin de la journée, avez-vous souvent l'impression que vous n'avez pas accompli ce que vous vouliez accomplir?

D2e Vous inquiétez-vous du fait que vous ne consacrez pas assez de temps à votre famille ou à vos amis?

D2f Êtes-vous constamment tendu(e) parce que vous voulez en accomplir plus que vous ne pouvez en faire?

D2g Vous sentez-vous pris(e) dans une routine quotidienne?

D2h Sentez-vous que vous n'avez plus le temps de vous amuser?

D2i Vous sentez-vous souvent tendu(e) quand vous manquez de temps?

D2j Aimeriez-vous passer plus de temps seul(e)?

Bibliographie

Aldous, Joan, Gail M. Mulligan et Thoroddur Bjarnason. Novembre 1998. « Fathering over time: What makes the difference? » *Journal of Marriage and the Family*, vol. 60, nº 4, p. 809-820.

Beaujot, Roderic. 2000. *Earning and Caring in Canadian Families*, Peterborough, Broadview Press Ltd.

Bianchi, Suzanne M. 2000. « Maternal employment and time with children: Dramatic change or surprising continuity? » *Demography*, vol. 37, nº 4, p. 401-414.

Bittman, Michael. 1996. *"All else confusion": What time use shows about market income, the division of labour in the home and gender equity in a period of rapid change*. Présentation à la conférence « International Time Use Researchers », le 2-4 septembre, à Vienne.

Brandth, Berit et Elin Kvande. 2001. « Flexible work and flexible fathers. » Communication à la conférence « Rethinking Gender, Work and Organization », le 27-29 juin, à Keele University à Staffordshire.

Bryant, W. Keith et Cathleen D. Zick. Février 1996. « An examination of parent-child shared time. » *Journal of Marriage and the Family*, vol. 58, nº 1, p. 227-237.

Clark, Warren. Printemps 2001. « Indicateurs économiques de l'égalité entre les sexes 2000. » *Tendances sociales canadiennes*, produit nº 11-008 au catalogue de Statistique Canada, supplément détachable.

Coltrane, Scott. Novembre 2000. « Research on household labour: Modeling and measuring the social embeddedness of routine family work. » *Journal of Marriage and the Family*, vol. 62, nº 4, p. 1208-1233.

Condition féminine Canada. 1997. *Indicateurs économiques de l'égalité entre les sexes*. Nº SW21-17/1997 au catalogue.

Daly, Kerry J. 1996. « Spending time with the kids: Meanings of family time for fathers. » *Family Relations*, vol. 45, nº 4, p. 446-477.

Douthitt, Robin A. Printemps 2000. « 'Time to do the chores?' Factoring home production needs into measures of poverty. » *Journal of Family and Economic Issues*, vol. 21, nº 1, p. 7-22.

Eichler, Margrit. 1997. *Family Shifts: Families, Policies and Gender Equality*. Toronto, Oxford University Press.

Fast, Janet et Moreno Da Pont. Automne 1997. « Changement touchant la continuité du travail chez les femmes. » *Tendances sociales canadiennes*, produit nº 11-008 au catalogue de Statistique Canada, p. 2-8.

Fast, Janet et Judith Frederick. Hiver 1996. « Arrangements de travail et stress lié au manque de temps. » *Tendances sociales canadiennes*, produit nº 11-008 au catalogue de Statistique Canada, p. 14-19.

Fast, Janet, Judith Frederick, Nancy Zukewich et Sandra Franke. Hiver 2001. « Notre temps. » *Tendances sociales canadiennes*, produit nº 11-008 au catalogue de Statistique Canada, p. 21-24.

Fox, Bonnie. 1997. « Reproducing difference: Changes in the lives of partners becoming parents. » *Feminism and Families*, publié sous la direction de Meg Luxton, Halifax, Fernwood Publishing.

Frederick, Judith. 1995. *Au fil des heures... : l'emploi du temps des canadiens*, produit nº 89-544-XPF au catalogue de Statistique Canada.

Frederick, Judith et Janet Fast. Été 2001. « Aimer son travail : un stratégie efficace pour équilibrer la vie professionnelle et la vie privée? » *Tendances sociales canadiennes*, produit nº 11-008 au catalogue de Statistique Canada, p. 9-13

Ghalam, Nancy Zukewich. Automne 1997. « Attitudes à l'égard des femmes, du travail et de la famille. » *Tendances sociales canadiennes*, produit nº 11-008 au catalogue de Statistique Canada, p. 14-18.

Joshi, Heather. 1998. « The opportunity costs of childbearing: More than mothers business. » *Journal of Population Economics*, vol. 11, nº 2, p. 161-183.

Kaufman, Gayle et Peter Uhlenberg. 2000. « The influence of parenthood on the work effort of married men and women. » *Social Forces*, vol. 78, nº 3, p. 931-948.

Luxton, Meg. 1980. *More than a Labour of Love*, Toronto, Women's Press.

Marshall, Katherine. Automne 1993. « Les parents occupés et le partage des travaux domestiques. » *L'emploi et le revenu en perspective*, produit nº 75-001-XPF, vol. 5, nº 3 au catalogue de Statistique Canada, p. 25-33.

_____. Automne 1999. « L'emploi après la naissance d'un enfant. » *L'emploi et le revenu en perspective*, produit nº 75-001-XPF, vol. 11, nº 3 au catalogue de Statistique Canada, p. 20-28.

NICHID Early Child Care Research Network. 2000. « Factors associated with fathers' caregiving activities and sensitivity with young children. » *Journal of Family Psychology*, vol. 14, nº 2, p. 200-219.

Nock, Steven L. et Paul Wiliam Kingston. 1988. « Time with children — The impact of couples' work-time commitments. » *Social Forces*, vol. 67, nº 1, p. 59-85.

O'Brien, Margaret et Deborah Jones. 1999. « Children, parental employment and educational attainment: an English case study. » *Cambridge Journal of Economics*, vol. 23, nº 5, p. 599-621.

Sanchez, Laura et Elizabeth Thompson. 1997. « Becoming mothers and fathers: Parenthood, gender, and the division of labor. » *Gender and Society*, vol. 11, nº 6, p. 747-772.

Shaw, Susan M. 1991. « Research note: Women's leisure time — using time budget data to examine current trends and future predictions. » *Leisure Studies*, vol. 10, nº 2, p. 171-181.

Silver, Cynthia. Été 2000. « Être présent : Le temps que les couples à deux soutiens passent avec leurs enfants. » *Tendances sociales canadiennes*, produit nº 11-008 au catalogue de Statistique Canada, p. 25-29.

Statistique Canada. 1995. *Travail non rémunéré des ménages : mesure et évaluation*, produit nº 13-603-MPF, nº 3 au catalogue.

_____. 2000. *Femmes au Canada 2000 : Rapport statistique fondé sur le sexe*, produit nº 89-503-XPF au catalogue.

Waring, Marilyn. 1988. *Counting for Nothing*, Wellington, Allen and Unwin in New Zealand Limited.

Yeung, W. Jean, John F. Sandberg, Pamela E. Davis-Kean et Sandra L. Hofferth. Février 2001. « Children's time with fathers in intact families. » *Journal of Marriage and the Family*, vol. 63, nº 1, p. 136-154.

Zuzanek, Jiri. 2001. « Le temps consacré aux enfants: est-ce assez ou trop peu? » *Isuma*, vol. 2, nº 2, p. 135-143.